

基督化家庭

從紅毯到白頭，從親子、教子到同行（教室 224, 9: 30）

一個健全的教會需要有健全的家庭，讓我們來學習如何運用聖經的原則來學習增進夫妻關係與親子關係。

（一）和諧的夫妻關係：了解夫妻關係中的愛與衝突，化戰爭為和平。營造夫妻雙贏的策略，滿足心靈深層的需求。

（二）為孩子立界線：介紹十個界線原則，培養孩子有美好的品格。品格影響他們的人生，父母給他們清楚的立場，為他們設下明確的界線，以致教導孩子長大成為自制、負責、自主、守正義、和有愛心的人。

（三）如何有效的與青少年溝通：在家裡與青少年的不良溝通常導致憤怒或成為敵對狀態。這門課將與你分享如何用不同的方法讓父母與青少年能夠有效的溝通，而建立更好的關係與互相了解，使家庭每一位成員能夠和諧與快樂。內容包括. 破冰，溝通的技巧，原則與應用，見證與問答。（將以英文授課）

（四）如何與後青春期及成年子女同行：父母親該如何引導初成年子女找到自我認同與呼召呢？又該如何調整父母親的角色，成為初成年子女明智的嚮導與關愛的朋友，而不是疏離、操控或溺愛他們呢？本課程將討論父母親如何有智慧地帶領子女邁向成熟之路。

（五）晚年的夫妻關係：相知相惜攜手共白頭，比翼雙飛伴我走一生。

Date	Teacher	Topics 題目
6/4	JB & Li-Mei 嘉彬&麗美	Husband-Wife Relationship Pt 1: Love and Conflict (War and Peace) 夫妻關係 1-了解夫妻關係中的愛與衝突，化戰爭為和平。
6/11		No Class. (停課一次)
6/18	Winnie 蕭孟君	How to set boundary for children? Pt 1 如何為孩子立界線？第一講
6/25	Winnie 蕭孟君	How to set boundary for children? Pt 2 如何為孩子立界線？第二講
7/2		No Class, 4th of July (停課一次) 美國獨立紀念日假期
7/9	Lia	Better Communication Pt 1: Testimony/Ice breaker (what kids and parents would like to see in their relationship) 青少年子女-親子溝通 第一講：見證／破冰（理想的親子關係）
7/16	Lia	Better Communication Pt 2: Teaching communication skills 青少年子女-親子溝通第二講：溝通的技巧
7/23	Pastor David	Better Communication Pt 3: Application of

		principles 青少年子女-親子溝通第三講：原則的應用
7/30	Crystal/Liway/ Alice/Peter/ Lia	Better Communication Pt 4: Testimony/Q & A 青少年子女-親子溝通第四講：見證與問答時間
8/6		No Class, Bible exposition seminar (停課一次) 釋經學講座
8/13	Andy 劉俊偉	Emerging Adults Parenting 初成年子女的發展與生涯歸劃，面臨的挫折與輔導。處理與成年子女的衝突，父母的情緒、期待。
8/20	Li-Mei & JB 麗美&嘉彬	Husband-Wife Relationship Pt 2: Win-Win Situation (Under the Surface) 夫妻關係 2-營造夫妻雙贏的策略，滿足心靈深層的需求。
8/27	JB & Li-Mei 嘉彬&麗美	Husband and Wife Relationship Pt 3: Companion for Life (Later Years) 夫妻關係 3-相知相惜攜手共白頭，比翼雙飛伴我走一生。