

一. 种与收的律 (Law of Sowing and Reaping)

「不要自欺，神是轻慢不得的；人种的是甚么，收的也是甚么。顺著情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺著圣灵撒种，必从圣灵收永生。」

~加六：7-8

互生 (Co-dependent)

二. 责任的律 (Law of Responsibility)

「你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。…因为各人必担当自己的担子。」 ~加六：2，

成熟的徵兆：责任感；

重担 (burdens) 与担子 (load) 的不同

Responsible to others 與 Responsible for others 有何不同？

三. 能力的律 (Law of Power)

主阿，求您赐给我勇气去改变我能够改变的，赐给我谦卑去接受我不能改变的，更给我智慧分辨什么是可以改变，什么是不能改变的。

~Reinhold Niebuhr

四. 尊重的律 (Law of Respect)

「所以无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。因为这就是律法和先知的道理。」

~太七：12

什么是尊重别人？它具体如何表现？

Love one another ≠ be one another

尊重 ≠ 随你去或拒绝、放弃

五. 动机的律 (Law of Motivation)

「你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见；若是这样、就不能得你们天父的赏赐了。所以你施舍的时候，不可在你前面吹号，像那假冒为善的人，在会堂里和街道上所行的，故意要得人的荣耀；我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。你施舍的时候，不要叫左手知道右手所作的；要叫你施舍的事行在暗中，你父在暗中察看，必然报答你。…」

~太六：1-8; 16-18

为谁而做？出发点？

六. 评估的律 (Law of Evaluation)

「你们那一个要盖一座楼，不先坐下算计花费，能盖成不能呢？」

～路十四：28

我的界线或决定对对方的影响
短痛或长痛 (hurt or harm)
我自己需要面对的后果与责任

七. 积极的律 (Law of Proactivity)

Proactive not Reactive

恶性循环或良性循环

八. 嫉妒的律 (Law of Envy)

「你们中间的争战斗殴，是从那里来的呢？不是从你们百体中战斗之私欲来的麼？你们贪恋，还是得不着。你们杀害嫉妒，又斗殴争战，也不能得。你们得不着，是因为你们不求。你们求也得不着，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。」

～雅四：1-3

嫉妒的原因？
与人攀比的坏处？
嫉妒可能造成的反应与损害？

九. 行动的律 (Law of Activity)

忠心与积极行动的相关性？
等候顺服神与听天由命的差别？与消极退缩的差别？
如何平衡等候神与积极进取、主动尝试？

十. 表达的律 (Law of Exposure)

「掩盖的事，没有不露出来的。隐藏的事，没有不被人知道的。因此你们在暗中所说的，将要在明处被人听见。在室内附耳所说的，将要在房上被人宣扬。」

～路十二：2-3

为什么我们会怕别人知道自己的意愿、想法与感觉？
让人知道我们的意愿与想法，为什么在关系里是必须的？
不直接表明的界限，如何被间接的表达？

過猶不及

(Boundaries by Henry Cloud & John Townsend)