



智慧人生 詩篇90

2021.05.16
NV 主日崇拜





智慧人生 詩篇 90:1-17

序

📖 平凡的奇蹟：

💧 仇恨刻在水裡，❤️ 恩惠刻在石上

思想人與神之間的關係





智慧人生 詩篇 90:1-17

1. 洞察人生與神的關係 (v1-6)
2. 感悟人生的生命本相 (v1-11)
3. 認識神恩的智慧人生 (v12-17)





1. 洞察人生與神的關係 (詩篇 90:1-6)

(神人摩西的祈禱)

1主啊，你世世代代作我們的居所。2諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。3你使人歸於塵土，說：你們世人要歸回。4在你看來，千年如已過的昨日，又如夜間的一更。5你叫他們如水沖去；他們如睡一覺。早晨，他們如生長的草，6早晨發芽生長，晚上割下枯乾。





1a. 我們是客旅，神是我們的家（v1-2）

1主啊，你世世代代作我們的居所。2諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。

從永恆的角度看三個事實標誌著 神的偉大

- a. 神是我們世世代代的居所 (v1)
- b. 神掌管萬有 是創造我們的神 (v2a)
- c. 從亙古到永遠，你是神 (v2b)

居所：神是我們的保護
心靈安穩處 避難所





1b. 神的主權與永恆 vs 人的渺小與短暫 (v3-6)

人生渺小與短暫：「七如」 (v3-10)

✦ 主命定世人必須歸回塵土，因此

- 1) 主看千年「如」已過一日 (v4)
- 2) 又「如」夜間的一更 (v4)
- 3) 他們人生「如」水沖去 (v5)
- 4) 他們人生「如」睡一覺 (v5)
- 5) 他們「如」草生長枯乾 (v5)

✦ 又因我們的罪孽

- 6) 我們生「如」一聲歎息 (v9)
- 7) 我們死「如」飛而去 (v10)





2. 感悟人生的生命本相 (詩篇 90:1-11)

詩篇 90:7-11

7 我們因你的怒氣而消滅，因你的忿怒而驚惶。8 你將我們的罪孽擺在你面前，將我們的隱惡擺在你面光之中。9 我們經過的日子都在你震怒之下；我們度盡的年歲好像一聲歎息。10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。11 誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？





2a. 我們是學生，生命是我們的學校 (v7-11)

我們必須生活在神的主權之內

✦ 主命定世人有限的年日 (v10)

✦ 神命定人必需面對真理 (v7-11)

神知曉我們內在的生命光景 (v8)

神的忿怒是因我們的罪孽 (v7,8,9,11)

人活在世上的年日因此有限 (v10)

永恆聖潔的神 vs 脆弱的人類





2a. 我們是學生，生命是我們的學校 (v7-11)

人生轉眼成空：人的罪孽 神的怒氣

生命的學習

為什麼人類的生活充滿陰暗面？

在混亂和困難的世界中 生命的意義/人生的價值？

神與人的關係

聖潔的神 有罪的人

摩西 神人(這詩的題詞)

38年曠野漂流中無論住在哪裡，神始終是他的家
我們都必須讓神成為“我們的住所”

【常在我裡面】 (約15： 1-11)





2b. 勞苦愁煩 轉眼成空的徒勞 (v10-11)

10 我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。

生命短暫 勞苦愁煩，似乎是徒勞成空的 (v10)

但這是讓人生命成熟的唯一途徑

勞苦愁煩,轉眼成空的生活品質，提醒我們神的憤怒





2b. 勞苦愁煩 轉眼成空的徒勞 (v10-11)

11誰曉得你怒氣的權勢？誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？(v11)

我們當回轉敬畏神

神面對的正是人類對祂的陌生冷漠

為什麼我們不理會神忿怒的事實呢？

為什麼我們不悔改歸向神/認識神所預備的救贖：

神對人的主權和公義

認識神的真愛 放下生活中的抱怨及苦苦掙扎？





3. 領受神恩的智慧人生 (詩篇 90:12-17)

12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。**13** 耶和華啊，我們要等到幾時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。**14** 求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。**15** 求你照著你使我們受苦的日子，和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。**16** 願你的作為向你僕人顯現；願你的榮耀向他們子孫顯明。**17** 願主—我們神的榮美歸於我們身上。願你堅立我們手所做的工；我們手所做的工，願你堅立。





3. 回轉向神的智慧人生 (v 12-17)


- a. 4個祈求 領受神的恩慈 享受生命的平安與喜樂(v12-15)
- b. 4個願望 經歷神的恩典 堅定生命的意義與盼望(v16-17)





3a. 4個祈求 (v12-15) 信心 領受神的恩慈 享受生命的平安與喜樂

1) 求你指教我們怎樣數算自己的日子, 求智慧
好叫我們得著智慧的心。(v12)

 回轉的關鍵: 敬畏神 遠離罪惡 (v11)
與神建立正確的關係 (v12)

➔ 得著數算人生的智慧
放下私心/自我為中心 的慾望及目標
專注於神的主權和帶領 (親近神)

【箴言 9:10】

敬畏耶和華是智慧的開端; 認識至聖者便是聰明。





3a. 4個祈求 (v12-15) 【信心】 領受神的恩慈 享受生命的平安與喜樂

1) 求你指教我們怎樣數算自己的日子，
好叫我們得著智慧的心。(v12)

數算人生的智慧

用神的教導看自己人生的價值和意義
數算剩下來的日子 把握時機 善用時間
從恩慈中走出得失榮辱
投資永恆 榮耀神
屬靈力量的失去與重拾

...





3a. 4個祈求 (v12-15) 【信心】 領受神的恩慈 享受生命的平安與喜樂

2) 求神轉回 為你的僕人後悔 (v13) 求機會

新譯本:

耶和華啊！要到幾時呢？求你回心轉意，求你憐恤你的僕人。

求神轉回：就是求神「再給我一次機會」。

我們的生命中有多少的失敗，跌倒，犯罪，
「為你的僕人後悔」，也就是給我們有懊悔的機會。

數算人生的智慧：數算剩下來的日子 把握時機 善用時間【
弗5:16-17】...當像智慧人, 要愛惜光陰, 因為現今的世代邪惡





3a. 4個祈求 (v12-15) 【信心】 領受神的恩慈 享受生命的平安與喜樂

3) 求神使我們早早飽得神的慈愛, 求慈愛
好叫我們一生一世歡呼喜樂 (v14)

苦毒。傷痛。...饒恕的愛

夫妻 親子 兄弟姐妹 友情 同工 同事

詩篇 63:3 (大衛被自己的兒子押沙龍追殺, 逃到曠野裡...)
因你的慈愛比生命更好, 我的嘴唇要頌讚你。

數算人生的智慧: 從恩慈中走出得失榮辱
生命需要的是 神的同在 神的慈愛





3a. 4個祈求 (v12-15) 【信心】 領受神的恩慈 享受生命的平安與喜樂

4) 求神照著你使我們受苦的日子, 求喜樂
和我們遭難的年歲, 叫我們喜樂 (v15)

「受苦的日子, 遭難的年歲」。逆境中的喜樂。
經歷人生的艱難困苦,
在信心中爭戰, 在基督裡得勝與喜樂。

數算人生的智慧: 投資永恆 榮耀神
(福音的果子, 聖靈的果子...)





數算人生的智慧

屬靈力量的失去與重拾 恢復生命的平安與喜樂

王下6:1-7

1先知門徒對以利沙說：看哪，我們同你所住的地方過於窄小，2求你容我們往約但河去，各人從那裡取一根木料建造房屋居住。他說：你們去罷！3有一人說：求你與僕人同去。回答說：我可以去。4於是以利沙與他們同去。到了約但河，就砍伐樹木。5有一人砍樹的時候，斧頭掉在水裡，他就呼叫說：哀哉！我主啊，**這斧子是借的**。6神人問說：**掉在哪裡了？**他將那地方指給以利沙看。以利沙砍了一根木頭，拋在水裡，**斧頭就漂上來了**。7以利沙說：**拿起來罷！**那人就伸手拿起來了。





屬靈力量的失去與重拾恢復

王下6:1-7 屬靈上的應用:

🌷 也許首先是我們所“借用的”任何東西 (如: 屬靈能力)

知道自己所擁有/領受的, 都是白白的得來;

都是藉著神的恩, 讓神的兒女在世上的日子可以多得益處





屬靈力量的失去與重拾恢復

王下6:1-7 屬靈上的應用:

🌸 也許首先是我們所“借用的”任何東西（屬靈能力）
知道自己所擁有的，都是白白的得來；
都是藉著神的恩，讓我在世上的日子可以多得益處

🌸 即使我們在**事奉**中也可能會失去一些**有價值的工具/能力**
摩西為以色列人求水時失去耐心和溫柔（民20：10-13）
大衛在對鄰居拿八問安求助時失去了自制力（撒下25:13）





屬靈力量的失去與重拾恢復

王下6:1-7 屬靈上的應用:



也許首先是我們所“借用的”任何東西（屬靈能力）
知道自己所擁有的，都是白白的得來；
都是藉著神的恩，讓我在世上的日子可以多得益處



即使我們在事奉中也可能會失去一些有價值的工具/能力
摩西為以色列人求水時失去耐心和溫柔（民20：1-13）
大衛在對鄰居拿八問安求助時失去了自制力（撒下25:13）



神的子民要學習在主面前謹慎行事，清點自己的“工具”，
有時失去了迫切需要的屬靈力量，需要重新回歸神求助
重要的是要知道自己丟失了它，何時何地丟失了它，
並誠實地向神坦白。然後重拾恢復生命的平安與喜樂





3a. 4個祈求 (v12-15) 信心 領受神的恩慈 享受生命的平安與喜樂

- 1) 求你指教我們怎樣數算自己的日子, 求智慧
好叫我們得著智慧的心。(v12)
- 2) 求神轉回 為你的僕人後悔 (v13) 求機會
- 3) 求神使我們早早飽得神的慈愛, 求慈愛
好叫我們一生一世歡呼喜樂 (v14)
- 4) 求神照著你使我們受苦的日子, 求喜樂
和我們遭難的年歲, 叫我們喜樂 (v15)

【因著信 4個向神的祈求 領受神的恩慈】





3b.4 個願望 (v16-17) 【盼望】 經歷神的恩典 堅定生命的意義與盼望

- 1) 願神的作為向僕人顯現 (v16a)
願我們一生的道路都在神的手中，
在我們所行的路上，滿了神的作為。
- 2) 願神的榮耀向子孫顯明 (v16b)
信仰傳承 顯明祂的榮耀
- 3) 願神的榮美歸我們身上 (v17a)
我們越來越活出基督的樣式 靈命成熟
- 4) 願神堅立我們手作的工 (v17b)
願神賜福我們的事奉

【因著盼望 4個向神的祈願 經歷神的恩典】



結語：我們是信徒，人生短暫 生活是為永恆做準備

川端康成

1968年 諾貝爾文學獎

時間以同樣的方式
流經每個人
而每個人卻以不同的方式
度過時間

對時間的態度

莫言

2012年 諾貝爾文學獎

別人看到的是鞋
自己感受到的是腳
切莫貪圖了鞋的華貴
而委屈了自己的腳

內在的生命





結語：我們是信徒，人生短暫 生活是為永恆做準備

投資永恆。僅此一生：

建立或恢復與神的正確關係

用神的教導看自己人生的價值和意義

✓ 雅各書 4:13-5:12 列舉三方面的例子：

時間 (4:13-17)

生命短暫 生命的主權在乎神 行善人生

財富 (5:1-6)

存憐憫公義善用財富

生命 (5:7-12)

農夫忍耐等候 先知為義受苦 約伯苦難中的忍耐與信心





我們是信徒，人生短暫 生活是為永恆做準備

世界10大奢侈品

01. 生命的覺醒和開悟
02. 一顆自由喜悅充滿愛的心
03. 走遍天下的氣魄
04. 回歸自然
05. 安穩平和的睡眠
06. 享受屬於自己的空間和時間
07. 彼此深愛的靈魂伴侶
08. 任何時候都有真正懂你的人
09. 身體健康和內心富足
10. 感染並點燃他人的希望





我們是信徒，人生短暫 生活是為永恆做準備

永恆的神：

正是人在罪惡與軟弱當中的盼望

信徒為永恆做準備：

生命需要與神建立正確的關係

與神有了正確的關係：

就能享有平安 喜樂 滿足 和 作工的果效





智慧人生 詩篇 90:1-17

序

1. 洞察人生與神的關係 (v1-6)
我們是客旅，神是我們的家 (v 1-2)
神的主權與永恆 vs 人的渺小與短暫 (v3-6)
 2. 感悟人生的生命本相 (v7-11)
我們是學生，生命是我們的學校
勞苦愁煩 轉眼成空的徒勞 (v10-11)
 3. 領受神恩的智慧人生 (v 12-17)
4個祈求 領受神的恩慈 享受生命的平安與喜樂 (v12-15)
4個願望 經歷神的恩典 堅定生命的意義與盼望 (v16-17)
- 結語 我們是信徒，生活是為永恆做準備

