

面對心裏的恐懼

因為神賜給我們，
不是膽怯的心，
乃是剛強，仁愛，謹守的心
(提後1:7)

引言：生活環境帶來的 恐懼感

教牧書信的教導

1. 要在言語，行為，愛心，信心，清潔上，作教會弟兄姐妹的榜樣（提前4:11）
2. 自己在真道上要長進，更要將真道教導弟兄姐妹們，成為基督耶穌的好執事（提前4:6）

恐懼症的相同處：
對未來的不確定。

在恐懼中，我們容易犯的罪：

1. 扭曲神的心意

2. 使他人氣餒

3. 不相信神的應許

保羅對提摩太的提醒：

1. 懼怕不是從神來的
2. 神賜的是剛強 (power) 的心
3. 神賜的是仁愛 (love) 的心
4. 神賜的是謹守 (self-control) 的心

兩個倚靠神，面對恐懼的例子：

1. Corrie Ten Boom

2. Joni Eareckson Tada

在生活中應對恐懼

1. 在平時的準備

- a. 確認自己的救恩
- b. 在禱告中求神幫助，對抗恐懼的思想
- c. 背誦/默想神的話

2. 當恐懼來臨的時候

- a. 積極地尋求神
- b. 在信心和愛中接受神的帶領
- c. 抓住神的應許來支取力量

結論

生活中的挑戰會帶來恐懼感，這是神要賜福的機會。不要逃避，要遵從神的旨意，藉著祂的大能大力，勇敢的來面對。

挑戰

找一個你知道該做的事（神所指明
的，神的旨意）。然而因為你
心中的恐懼，一直都沒有做。在
神面前禱告，求祂讓你能夠勇敢
地去做那件事。與你的屬靈同伴
分享，讓你們能同心為這件事禱
告祈求。

鼓勵

God always gives his best to those who leave the choice with him.

神總是把最好的賜給那些把選擇權留給祂的人。

Jim Elliot