

不情願的呼召

— 從約拿書反省靈性

第五課 禱告與悔改

12/2025 – 2/2026

課程大綱

時間	內容	經節
12/7/2025	概論	
12/28/2025	呼召與出走	拿1:1-3
1/4/2026	風暴與犧牲	拿1:4-16
1/11/2026	魚腹中的對話	拿1:17 – 2:5
1/18/2026	禱告與悔改	拿2:6-10
1/25/2026	誰是鄰舍？	拿3:1-5
2/1/2026	公義與恩典	拿3:6-10
2/8/2026	憤怒與憐憫	拿4:1-4
2/15/2026	順服與悖逆	拿4:5-11
2/22/2026	總結與回顧	

經文：拿2:7，9

我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。

但我必用感謝的聲音獻祭與你。我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華。

本課主題

- 約拿的問題：逃離恩典
- 什麼是神的恩典？
- 經歷恩典的路
- 如果我是約拿...

New York Times bestselling author of
THE REASON FOR GOD and THE PRODIGAL GOD

TIMOTHY
KELLER



THE PRODIGAL
PROPHET

*Jonah and the Mystery
of God's Mercy*

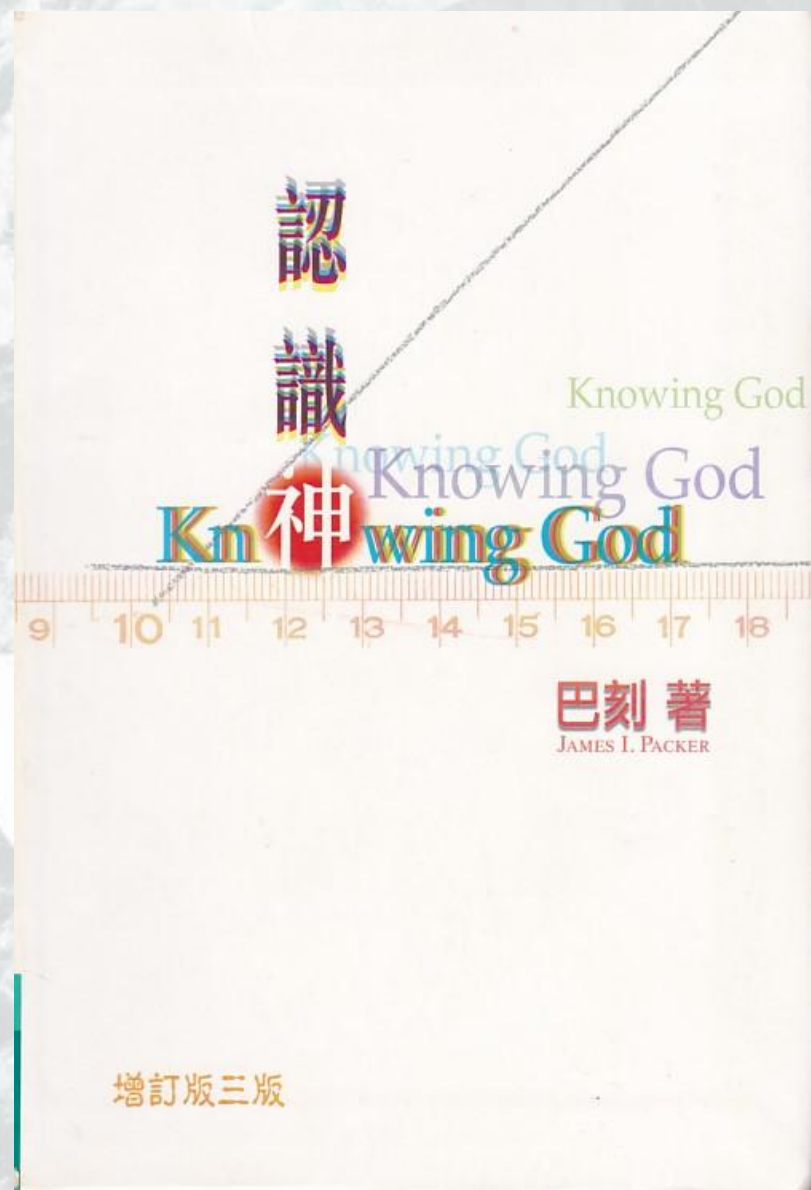


約拿的問題：逃離恩典

- 約拿在魚腹中三日三夜（1:17）
 - 約拿的狀態：一直向“下”走
 - 下到約帕（1:3b）
 - 上（下）了船（1:3c）
 - 下到底艙（1:5）
 - 下到魚腹（1:17）
 - 約拿生命中的缺陷（罪），只有在經歷完全的失敗，才能面對並開始尋求改變

約拿的問題：逃離恩典

- 約拿在魚腹中三日三夜（1:17）
 - 要往上走，先要向下掉；通常能夠學到神恩典最大的秘密之處，就在谷底
 - 沒有“逃離恩典”，就無法“得到恩典”（太10:39）；只有認識耶穌是唯一僅有的，才會知道耶穌是我們一切的所需
 - 我認識神的恩典有多少？



懷念 · 神學家



什麼是神的恩典？

• 道德的淪亡

➤ 這個世界的教導：

- 缺乏自信，罪惡感，自我定罪
- 相對的道德觀，相信自己的“心”

➤ 聖經的教導：

- 我們是罪人－神的審判（2:3）
- 崇拜偶像（自己），不信神（耶穌）

什麼是神的恩典？

- 靈性上的無能

- 這個世界的教導：

- 心理治療
 - 自我救贖（以宗教，行為來努力）

- 聖經的教導：

- 承認自己的罪
 - 無法自救（2:6）
 - 對恩典的共鳴開始

什麼是神的恩典？

- 神為救恩付上昂貴的代價

- 聖經的教導：

- 耶穌的十字架 — 代贖（來10:4-10）
- 要悔改，耶穌是唯一的拯救
- 恩典的門檻：相信耶穌
 - 昂貴，不需要用行為來賺取
- 廉價的恩典
 - 免費，但是讓人輕忽耶穌的死

經歷恩典的路

• 約拿的禱告

- 在生命的幽谷中唯一的盼望（2:4）
- 雖有審判，但有拯救（2:6）
- 沒有逃出魚腹的保證，仍然獻上感謝

• 我們的禱告

- 我們有像約拿一樣的禱告嗎？祈求：盼望，拯救，和獻上感謝嗎？

經歷恩典的路

- 如何開始認識恩典？

- 對神有信心
- 相信神是公義的
- 感謝神的救恩

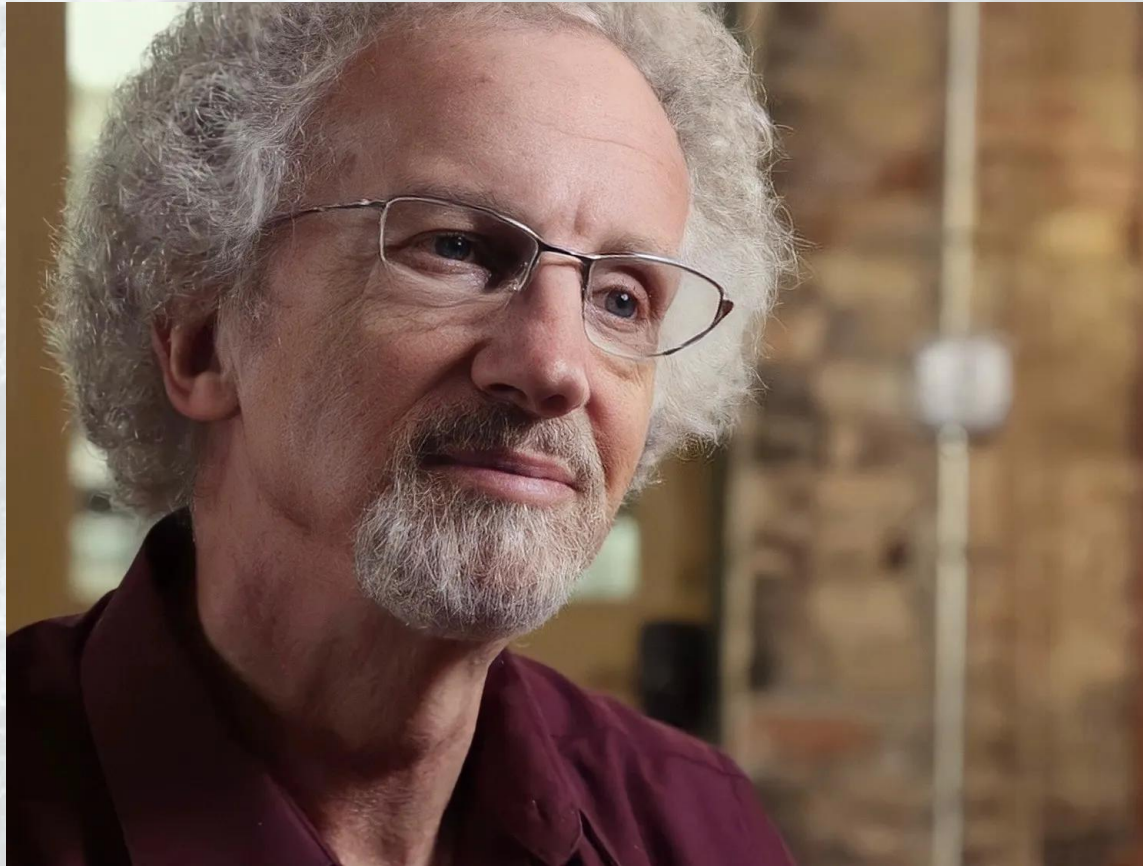
- 不一定要在低谷中，才會認識恩典

- 楊腓力：恩典多奇異

經歷恩典的路

- 如何開始經歷恩典？

- 重新思考耶穌的十字架
- 拒絕用行為來換取神的獎賞
- 放棄宗教性的敬拜
- 成為怎樣的人，而不是做怎樣的事



RAVI ZACHARIAS
1946 - 2020



三個討論的問題

- 神曾經在低谷中回應我的禱告嗎？
- 如果我沒有悔改，我還能接近神嗎？
- 我所認識神的恩典是什麼？