

天國好生活

The Good and Beautiful LIFE

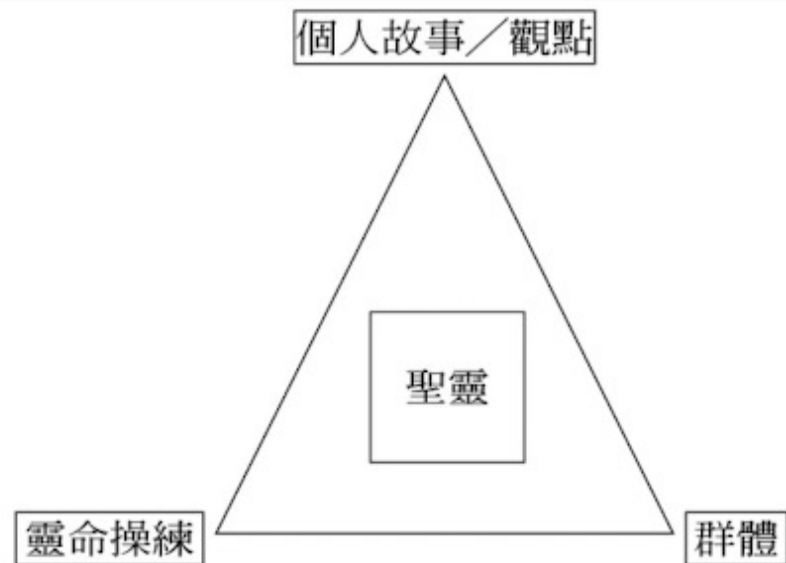
實踐登山寶訓的人生

Putting on the character of Christ

日期	內容
3/09/2025	練習不憂慮的生活

# 改變的四個要素

- 個人故事/觀點
- 靈命操練
- 群體
- 聖靈



# 染色體異常

## Mutations



Original chromosome



Deletion



Duplication

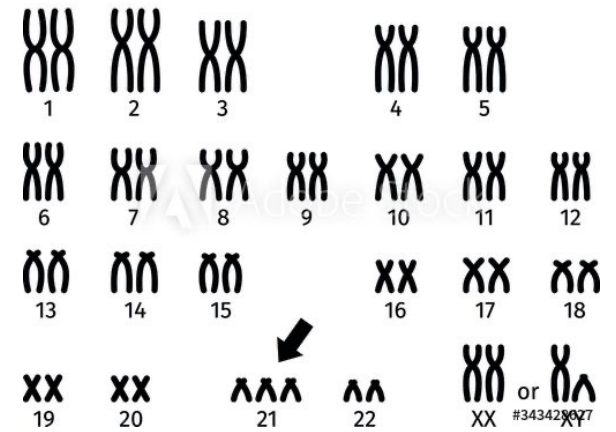


Translocation



Inversion

Down syndrome



# 染色體疾病的主要類型

## 1. 數量異常 (非整倍體, Aneuploidy)

1. 唐氏症 (21三體, Trisomy 21) : 額外一條21號染色體, 導致智力發展遲緩和特徵性的面部特徵。
2. 愛德華氏症 (18三體, Trisomy 18) : 導致嚴重的發育遲緩, 通常壽命較短。
3. 帕陶氏症 (13三體, Trisomy 13) : 導致嚴重的智力障礙和先天缺陷。
4. 透納氏症 (45, X) : 女性少一條X染色體, 表現為身材矮小、不孕等特徵。
5. 克氏症 (47, XXY) : 男性多一條X染色體, 導致生育問題和輕度認知影響。

## 2. 結構異常 (Structural Abnormalities)

1. 貓哭症候群 (Cri-du-Chat) : 5號染色體部分缺失, 嬰兒啼哭聲像貓叫, 智力發展遲緩。
2. 染色體易位 (Translocation) : 染色體部分互換位置, 可能影響基因功能, 例如費城染色體 (與慢性粒細胞白血病相關)。

# 牽腸掛肚 – 期盼

新藥物治療的突破與失落

保持樂觀與偷偷憂慮

# 轉移的擔心：萬一？

能不能順利度過童年？

會不會出什麼事？

會做明智的決定嗎？



# 人生充滿憂慮





# 美國人的憂慮

1. 政府腐敗與恐怖主義：政府腐敗、恐怖主義以及可能爆發世界大戰
2. 經濟問題：通貨膨脹被視為2025年最大的財務問題，56%的受訪者表示擔心通脹，16%擔心經濟衰退。
3. 裁員焦慮：約三分之一的美國成年人擔心被解雇，特別是Z世代中，40%的人表達了這種焦慮。
4. 移民政策：移民問題的重要性在增加，特別是在總統當選人特朗普即將上任的背景下，這一問題成為更多美國人關注的焦點。
5. 健康與安全：心理健康問題和醫療負擔能力等健康相關壓力

# 華人的憂慮

1. 經濟與就業：經濟衰退、通貨膨脹和失業問題
2. 子女教育：子女大學入學競爭、學業成績和未來發展
3. 社會安全：仇恨犯罪 面臨文化隔閡和歧視
4. 移民與身份：移民政策的變化、中美關係的緊張
5. 醫療保健：醫療費用高昂

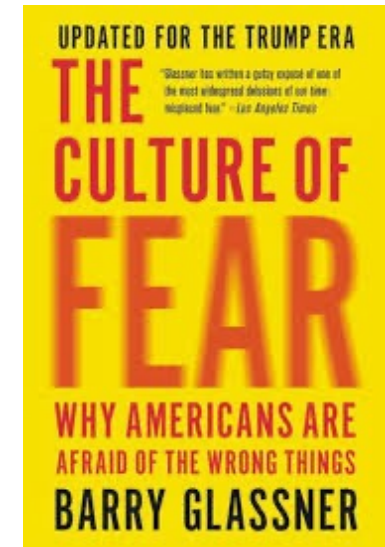
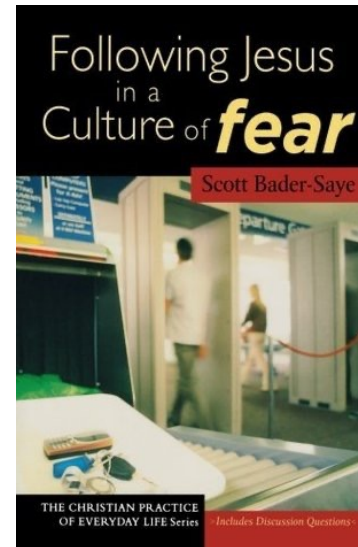
# 恐懼文化



If It Bleeds, It Leads



# 恐懼斂財



# 血腥新聞最搶眼

# 憂慮的定義

對恐懼不適切 *inappropriate* 的衡量，產生程度過重 *disproportionate* 的擔心

憂慮是在我們妥善地計畫、準備以及行動之後之事。繼續  
焦慮不安 *stew about*

憂慮 *Worry*、煩躁 *Fret*、纏住 *Obsess*、長思 *Brood*、  
咀嚼 *Ruminate*

悶悶不樂、念念不忘、思前想後、焦慮不安、耿耿於懷

## 錯誤的敘事：憂慮預防痛苦

若我們夠憂慮，便能夠預防不好的事情發生

若我們更小心，就能預防問題發生

我的憂慮果然防止了問題發生，下次我會更憂慮來預防傷害

反敘事 counternarrative

## 耶穌的敘事：不需憂慮的事情

25 所以我告訴你們，不要為生命**憂慮**吃甚麼，喝甚麼；為身體**憂慮**穿甚麼。生命不勝於飲食麼？身體不勝於衣裳麼？<sup>26</sup> 你們看那天上的飛鳥，也不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他。你們不比飛鳥貴重得多麼？<sup>27</sup> 你們那一個能用**思慮**使壽數多加一刻呢？<sup>28</sup> 何必為衣裳**憂慮**呢？你想野地裡的百合花怎麼長起來；他也不勞苦，也不紡線。<sup>29</sup> 然而我告訴你們，就是所羅門極榮華的時候，他所穿戴的，還不如這花一朵呢！**μέριμνα merimnaō**

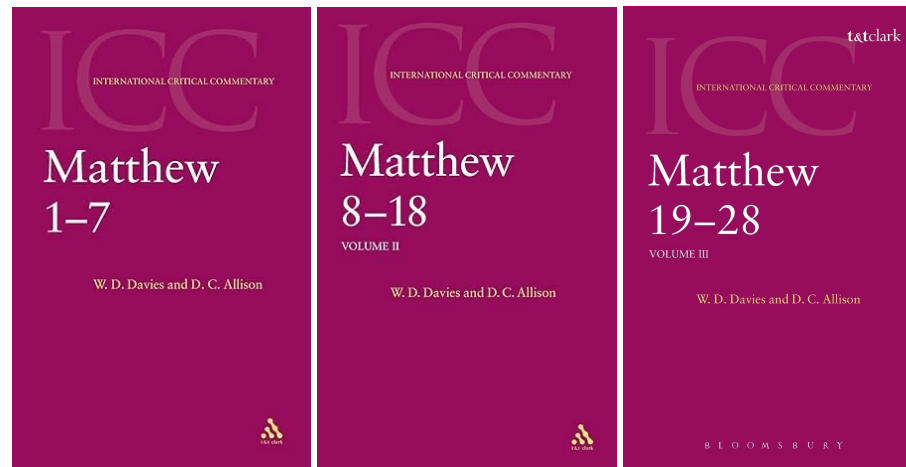
<sup>30</sup> 你們這小信的人哪！野地裡的草今天還在，明天就丟在爐裡，神還給他這樣的妝飾，何況你們呢！<sup>31</sup> 所以，不要**憂慮**說：吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？<sup>32</sup> 這都是外邦人所求的，你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的。（太6:25-32）

# 聽起來像？

- 不用擔心有沒有食物或衣服。只要有信心，上帝將會為你們預備。
- 只要有信心，上帝就會降下食物到我們嘴裡、用昂貴的衣服塞滿我們的衣櫃
- 並非那些真正貧窮挨餓的人，缺乏信心、需要更加信靠神。
- 對貧困的人說他們需要更有信心，是殘忍而且大錯特錯的。

# 耶穌的意思：不要憂慮

- 這個將舊主題轉個彎的全新說法，顯然經過深思熟慮且企圖讓聽眾措手不及。





## 關於花草

<sup>6</sup> 有人聲說：你喊叫罷！有一個說：我喊叫甚麼呢？說：凡有血氣的盡都如草；他的美容都像野地的花。

<sup>7</sup> 草必枯乾，花必凋殘，因為耶和華的氣吹在其上；百姓誠然是草。（賽40）

**另類表述：觀微知著**

## 集中焦點

- 憂慮讓我們只專注在自己有限的資源上
- 信靠讓我們聚焦在上帝豐富的資源上

若神尚且供應那些小又微不足道的受造物，難道他無法供應最寶貴、最重要的受造物——你——嗎？

**解藥：先求祂的國**

# 先求祂的國

是所有全人類共同掙扎（被排斥、憤怒、色慾、謊言、報復、愛慕虛榮、貪財、論斷他人）的解藥

## 什麼是先求祂的國？

持續仰望神與他的作為，不以焦慮來面對失戀與困境，而是信靠神能 **able** 並將會動工 **willing to**。

# Primary vs Secondary

動機：關心窮人、對抗不公義

戒律：守主日、禁食

神的命令：上教會、讀經、禱告、做見證

事務如果比天國重要，即使是好事，也成了偶像

焦慮是愚蠢的，除了是我們摒棄神以外，完全無法做什麼

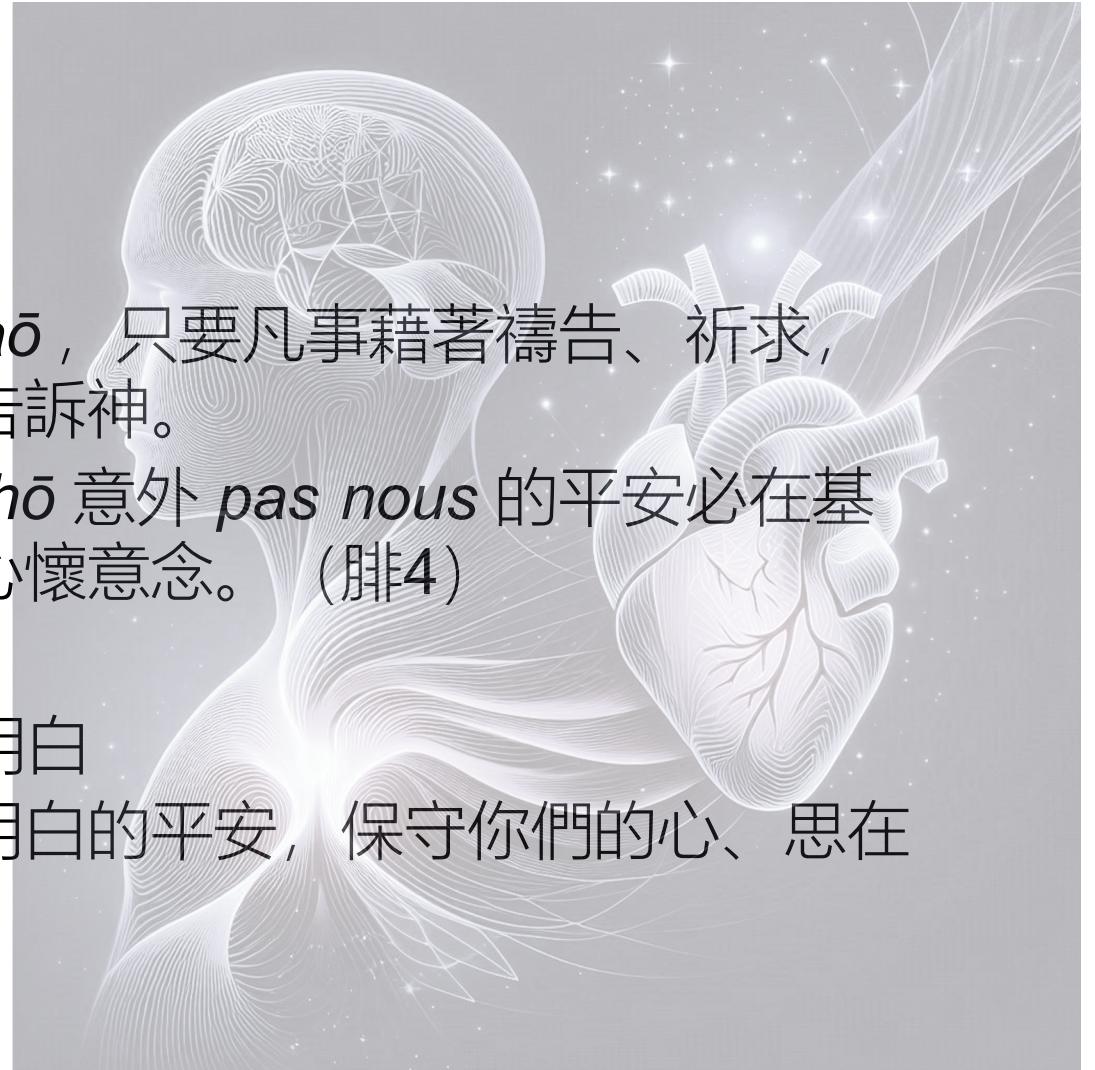
## 天國供應的確據

<sup>6</sup> 應當一無罣慮 *merimnaō*，只要凡事藉著禱告、祈求，和感謝，將你們所要的告訴神。

<sup>7</sup> 神所賜、出人 *hyperechō* 意外 *pas nous* 的平安必在基督耶穌裡保守<sub>FAI</sub>你們的心懷意念。（腓4）

*nous* : understanding 明白

➡ 神的平安，高過人所明白的平安，保守你們的心、思在基督耶穌裡



# 禱告祈求感謝

禱告是交托  
感謝是接受



## 已有寶貝

<sup>7</sup> 我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們。

<sup>8</sup> 我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不至失望；

<sup>9</sup> 遭逼迫，卻不被丟棄；打倒了，卻不至死亡。（林後4）

**絕處逢生**