

生命成長講座（一）

靈命成長：

生命成長



基督教圈子對於成長的四種普遍想法：

1. 罪的模式：所有問題都是因為人犯罪。
2. 真理模式：思想真理可以使情緒健康。
3. 經驗模式：把過往的傷害挖掘出來，透過禱告… 來尋求醫治。
4. 超自然模式。

但是…

- 1) 有些問題只靠屬靈的方法解決不了的。
- 2) 常常看到生命的問題僅僅獲得「幫助」而未「痊愈」；屬靈的介入只是幫助人適應的更好一點而已。
- 3) 真誠、正直、勤奮而成熟的基督徒在某些方面的成長遇到瓶頸，無法突破。
- 4) 以神學為基礎的教導，而沒有生命的改變是無法解決問題的！

學習認識神，並與上帝有更深入的關係（靈命成長）



情緒、人際關係、解決現實人生的問題（實際生活）

- 靈命成長應該能影響人際關係的問題、情緒的問題，以及人生其他方面的問題。不該把「屬靈生命」與「實際生活」一分為二，應該是一體的。
- 靈命成長 = 生命成長

	日期	講 題	閱讀章節	講 員
1	20-Jun	靈命成長 = 生命成長	1-3 章	林淑如
2	27-Jun	使人成長的上帝	4, 5, 6	陳仕展
3	4-Jul	人是焦點	7, 8	馬寶強
	7/11	宣道年會		
4	18-Jul	罪惡感與改變	9, 10	劉俊偉
5	25-Jul	苦難與成長	11, 12	湯儒碩
6	1-Aug	認識、面對真實的自己	13, 14	吳俊雄
7	8-Aug	順服與跟隨	15	任善瑞
	8/15	研經培靈會 - 蔡明謀牧師		
8	22-Aug	罪與試探	16, 17	遲永寧
9	29-Aug	行動與生命連結	18, 19	唐惠聰

綜觀大局的概念

創世紀的主軸：創造、墮落、救贖

1. 神是唯一的源頭

2. 創造的核心在於**關係**：

人與人之間彼此需要，任何人都不能離群索居。我們需要愛，而這愛有賴外界而來。

3. 上帝是你的大老闆

4. 上帝和人的角色

林後 5:18-19 和好的職分

一切都是出於上帝；他藉着基督使我們與他和好，又將勸人與他和好的職分賜給我們。這就是上帝在基督裏，叫世人與自己和好，不將他們的過犯歸到他們身上，並且將這和好的道理託付了我們。

1. 與神和好
2. 與人和好
3. 回歸聖潔生活
4. 回歸生命 — 神要人活出的人生是：（p. 38）
 - 1) 有深入的關係 deep relationship
 - 2) 有實現自我的工作 fulfilling work
 - 3) 做值得喜樂、慶祝的事 celebration!

救贖

- 神使萬物在基督裏「與他和好」。救贖就是回歸萬物的次序。
- 解決人生的問題和靈命成長是同一件事。
- 人的墮落，是因為我們想要扮演神，想要掌控一切。當人能回歸應有的角色，放棄控制那些我們不能企圖控制之事，降服信靠神，學會「**控制自己**」，重新得回「**節制**」的果子。
- 放棄扮演審判者的角色。

一對牧師夫婦的案例

- 人們以為：一個人的靈命成熟度，可以從他事奉獻的多寡來決定。
- 瑞齊Rich、黛芬Stephanie 都是愛主的基督徒，在教會中服事了二十多年，他們可以談論信心，教導聖經，他們的屬靈生活包括禱告、查經、屬靈爭戰、敬拜神… 但是婚姻卻亮起了紅燈。他們還是上教會，黛芬也還是會為夫妻的關係禱告，但是當她發現自己的丈夫有婚姻以外的性行爲，就徹底崩潰了。因著婚姻問題，他們對神已經沒有任何正面的感受。
- 丈夫出身坎坷，他害怕受批評，每次妻子批評他，他就會起很強的防禦心，結果就是不歡而散。
- 妻子因著在混亂的家庭環境中成長，所以喜歡掌控；當她覺得情況快要失控時，就會把周遭的人控制得更緊，常常對丈夫嘮叨、施壓。瑞齊壓力大到一個地步，需要紓解時，就借由婚外的性行爲需求慰藉。

關係是成長的要素

- 他們與許多人都有連結，但友誼大多是為事工建立的。
- 如果黛芬Stephanie與人有深入的關係，她可以把心底的恐懼分享出來，就不會把瑞齊Rich控制得緊緊的。她的不安全感驅使她做了所有除了愛丈夫以外的事，他看到她就有壓力，所以到別的女人那裏尋求慰藉。如果她有可以信任的朋友，可以傾訴、提醒她不要控制、論斷自己的丈夫，她就比較能放鬆，學習控制自己，而不是控制別人。她必須放棄對有條有理的需要，讓神來控制混亂的局面。
- 瑞齊如果有信任的朋友、弟兄可以坦誠自己的軟弱、掙扎，每次在遇到性衝動、面臨試探時（私欲即懷了胎，就生出罪來，雅1:15），可以找人傾訴、代禱，把這樣的欲望曝露在光中，就可以幫助他勝過誘惑。他如果有人可以吐露心事，排解心中的壓力，就不會沉溺於性，以此來逃避現實的壓力。

論斷與評估

- 耶穌曾經說：你們不要論斷人，免得你們被論斷（太7:1）。
- 論斷是想「自己扮演上帝」自認為高人一等，好像我們是別人的上帝。我們互相定罪、我們給彼此定下標準。如果你沒達到我的標準，你就有問題。
- 當我們批評別人、定別人的罪，想把罪疚感、羞恥感和律法的憤怒傾倒到那人身上，很可能對方也築起防禦工事，或者我們只是自以為義的得到暫時的發泄，對現實沒有太多幫助。
- 我們每人都有自己的價值標準，每天都要做出評估、判斷，在與人相處時，如何能用上帝的標準，以謙卑、寬恕的態度來指出你不同意的事情，也許可以不落入論斷的危險中。
- 每個人都有自己的偏見，當我們落入審判、論斷之中，可能會把我們自己的經歷與事情的真相隱藏起來，而錯失對彼此真實的認識。（p. 71）

- 瑞齊與黛芬這對夫妻，彼此之間已經沒有足夠的愛來維繫彼此的關係，但他們的信仰根基還是扎實、深厚的。他們願意降服在真理的教導下，敬畏上帝是他們的主，坦誠心裏的軟弱，向主內的肢體尋求幫助，幫助他們做出改變，最後挽救了他們的婚姻。
- 當我們把痛苦、需要和傷害攤開在神醫治的光中，藉著聖靈、主內肢體的陪伴與幫助，以恩慈相待，存憐憫的心彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了我們一樣(弗4:32)，做出需要的改變，就能看到生命的成長。
- 基督的肢體是神為人預備得醫治，幫助我們成長的一環。
- 我們如何在深入的友誼、有意義的關係中得醫治？
- 藉著委身於一個信仰群體，與主內弟兄姐妹建立起實質、彼此信賴的關係，上帝可以使用我們的屬靈家庭，幫助我們渡過生活的挑戰，帶來心靈的醫治、靈魂的喂養。

討論問題

- Q1. 命成長和現實人生有何關聯？你的屬靈生命與你「真正的」生命是否有無法連結之處？你的生命是否有些領域是不希望受「靈命成長」影響的？你是否願意敞開自己，接受神在你生命中做更多的工作？
- Q2. 你是否會常常想要掌控你的配偶、兒女、家人？你覺得可以如何做出改變、調整？
- Q3. 你覺得自己生命中，有哪些部分常常造成自己或他人困擾，是需要調整的？如果你不知道，可以求聖靈光照，身邊的家人、弟兄姐妹給你一些回應。