



How People Grow: What the Bible Reveals  
About Personal Growth  
by Henry Cloud and John Townsend

PART II. THE MASTER GARDENER:

THE GOD OF GROWTH

Ch. 4-6 叫人生命成長的神

4) 恩典之神 The God of Grace

5) 耶穌: 我們生活的榜樣

Jesus: Our Example for Living

6) 聖靈 The Holy Spirit





# Ch.4 恩典之神

## The God of Grace





# 人們必須看神為恩典的神，才能成長

如果我們要在與神的關係上成長，那麼我們必須知道神是誰。增長的最大障礙之一是我們對神的看法。

真實的聖經神觀：

從律法之神到恩典之神

耶穌一直在執行的任務：

以馬內利（Immanuel）意思是神與我們同在。

擁有恩典之神的意思：

人們必需發現：神是為他們好，扶持他們成長

雖然寬恕是神恩典的一種表達，但恩典遠勝於寬恕。





# 恩典是不配得的

從神學上講，恩典是不配得的。此定義有兩個重要含義：

1. 恩典意味著神是扶持我們而不是反對我們。  
他為我們好，渴望給我們益處而不是邪惡。
2. 我們並不是因為有什麼表現或手段，贏得祂的扶持。  
我們並不配得。

因此，祂白白給我們的，是我們自己無法提供的。

實際上，恩典的這兩個含義影響了整個成長過程  
因為我們需要擁有恩典 成為對我們成長有好處的資源。





# 『律法之下』 與 『恩典之下』 的對比

保羅將“律法之下”與“恩典之下”做了對比  
(見羅6:14 - 15; 加4: 4 - 5; 5:18)

恩典: 神為我們好，而且為我們提供所需要的資源  
恩典是指神對我們說：[我會幫你做到的。]  
恩典逆轉了律法。

律法: 對我們不利，我們必須通過自己的表現來賺取。  
律法告訴我們說：[你自己做。]  
我們嘗試做我們想使神喜歡我們的任何事情  
我們認為自己可以解決日常生活上的任何問題  
我們努力要“拯救自己”（見太16:25）。

\*\*\*Dirk 要減肥的例子





# 恩典是如何影響我們的成長

## \*\*\*Dirk 要減肥的例子

1. Dirk會看到神對他的失敗根本不生他的氣，對他的健康遠比他自己更感興趣。他不會受到譴責，也不用感到內咎。他會看到一位神，在他有需要時可以求助。

(來4:16) (太5:3; 林後12:9 - 10)

2. Dirk會發現自己無法通過自己的努力來減肥，而他本該走到盡頭。如果他做到了，他將意識到必須從外部獲得幫助。

當我們看這位影響我們成長的神時，我們必須從恩典開始

恩典是神的供應, 提供各種資源和工具來幫助我們成長

我們不會因為”意志力”或”自己的努力”而成長

我們成長是由於神供應了我們需要的幫助 (那是恩典)

然後我們必須對此供應做出回應





# 恩典是如何回應而幫助人的成長

## \*\*\*思想問題 Q1

如果您領導教會中的一小群同工，要幫助他們成長，您是否會錯誤地將恩典視為您的團體所提供的寬恕和接納？教會要如何建立考核及審查的體制？

- a. 問責制：詢問某人是否達到了標準，如果某人沒有達到標準，就原諒她，然後鼓勵她出去做得更好。
- b. 另一個小組：將某人視為“站在恩典裏”  
若某人一再的失敗軟弱。（羅8：1）

此人是否會覺得在失敗中感到沮喪和內咎時不配見神而因此避開神或其他基督徒？

☆ a 或 b 作法的分別？





# 恩典只在有需求時才有效

- 📌 律法確實提供了對“靈裏死亡”的認知，這是人們在尋找他們的神的過程中需要的。（羅3：20；加3：24）。
- 📌 同樣，在成長和救贖中，要使人們獲得恩典，他們必須經歷需要。意識到自己是“靈裏貧窮”，需要神。







# 幫助人們了解他們對恩典的需求

面對 (confrontation) 自己的否認

- ✚ 律法的價值在於向我們展示我們對恩典的需求（羅 3:20；加3:24）。因此，幫助過程必須包括律法，這一點很重要。不要將律法作為改善自己的方式，而應作為幫助人們了解自己需求的方式。
- ✚ 換句話說，那些不知道自己需要的人必需**面對**自己的否認。Dirk否認他對“恩典”的需求。最後他意識到自己加倍努力並不會達到減肥的效果。自己的確需要幫助。這才能切斷德克的否認並讓他走到盡頭。
- ✚ 面對 (confrontation) 是一種重要的工具，可以使某人看到自己無能力改變並了解他需求幫助。





# 幫助人們了解他們對恩典的需求

面對 (confrontation)

\*\*\* 例子:

一個單身年輕女子的約會生活以及抱怨神不向她提供伴侶她單身的原因,更多的是她與人互動的方式有關,而不是神缺乏對她的準備。

她要成長就必須經歷三件事,而這三件事都與律法有關。

- 1) 我必須讓她承認她失敗了。
- 2) 她不得不看到她不知道如何使它變得更好。
- 3) 她必須從那裡找出要做什麼。她想念什麼?她需要學習和遵循哪些真理?什麼關係原則會幫助她“好處”?律法的重要作用之一就是向我們展示真相。





# 幫助人們了解他們對恩典的需求

## 經歷真實後果與紀律

聖經從以色列歷史揭示了這種一致性的模式。

1. 神會盡力幫助以色列人，與他們交談，並給他們資源和應許，希望他們會轉向他。
2. 當他們沒有如此時，祂會派遣先知們給予以色列人嚴厲的警告。如果這種面對面方式成功了，情況就會好轉。
3. 但是有時候以色列人不會聽先知的話，那麼就該是會有後果的時候了。為了管教以色列，神會差來洪水或瘟疫，或者經常的是從鄰國派來軍隊。神使用許多方法說服他們看見他們的做法及其後果的真實。





## 經歷真實後果與紀律

幫助他人成長的人必須有勇氣讓人們體驗到這些後果，否則我們可能會使他們失去恩典（見第11章）。

\*\*\* 例子: 路加福音15章中浪子的故事

兒子自己選擇的這些後果使他轉過身來，幫助他了解了他的需求，並使他處於可以接受父親提供資源與幫助的位置。  
由此可見，導致恩典的後果是恩典本身的的行動（來12：4-11; 雅1：2-4）。





# 將恩典與真理放在一起

總而言之，我們已經看到與神的關係如何影響成長。

- 1) 為了使生命得以實現成長，我們必須尋求神。
- 2) 我們需要認識到神是恩典的神。恩典意味著我們收到了生命成長所需的禮物。
- 3) 恩典並不容易體會，我們也不是自然地認識恩典。往往是我們意識到自己未能達到祂的標準，因此對祂的恩典有需要，或者通過體驗我們的生活達不到標準的後果，而經歷神真理的教導。我們必須認識到我們已經失敗了，在那之後，神的律法引導我們，在恩典的激勵下，去構建被創造的生命。





# Ch.5 耶穌：我們生活的榜樣

## Jesus: Our Example for Living





# 耶穌與我們同在

耶穌的生與死為屬靈成長過程提供了重要的關鍵。如果沒有耶穌的貢獻，我們將無法想像真正的屬靈成熟。

耶穌已經與父同在，但他也生活在每個信徒的心中：

”凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。”（[太28:20](#)）

憑著信心，他活在我們裡面：

”使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基”（[弗3:17](#)）。

這意味著我們與祂之間存在持續不斷的關係。





## 耶穌與我們同在 是成就我們屬靈成長的源頭

在舊約中，神居住在聖殿中。現在人們就是聖殿（林前3：16）。與耶穌在一起，我們與神建立了個人的，活潑的聯繫。這是人們屬靈成長所需的美好事物的巨大來源：

生命（約15：4） 結果子（約15：5） 祈禱的回應（約15：7）  
力量（林後12：9） 平安（西3:15）

人們需要兩種關係才能成長：與神的關係和與人的關係。

如果您正在幫助人們成長，無論是什麼問題或掙扎，請確保您要他們尋求與基督之間的關係。

這個過程大部分涉及學習認識耶穌。







# 與神與人關係的建立過程 是學習認識耶穌

## 成長者:

需要知道回應和依賴耶穌是日常生活的一部分  
在他裡面生根建造，信心堅固... (西2:7)

## 促進成長者:

通常會發現在人際關係中受到傷害的人可能難以信任神或其他任何人。以至於他們變得與他人隔絕而自足。  
對於他們來說，住在心裡面的同在，可能沒有意義。  
他們很高興耶穌是存在的，但不知道該怎麼辦。  
幫助**成長者**看到神是善良的，耶穌活在信徒的心中，這樣的信任關係才能帶來美好。





## 認同耶穌的榜樣 幫助我們應用於生命成長

耶穌對於屬靈成長者的幫助，必不可少的另一種方式稱為認同祂的服事是我們的榜樣，在許多成長情況下能夠教導我們並給我們安慰。聖經的原則告訴我們人們如何成長。

本章大部分是從認同耶穌榜樣的觀點展示的，而且可以應用在人的生命成長。





## 認同耶穌的回應與承受苦難

屬靈成長的最重要的任務之一就是認識如何受苦。

雖然痛苦是負面的，它是生活的一部分 - 尤其是生命成長的一部分。沒有一個人不懂得回應苦難就長大成人。

\*\*\* 例如：處理我們的傷痛，罪孽和失敗，這涉及我們自身內部以及我們與他人關係中的痛苦。

耶穌向我們展示了如何回應苦難。他沒有避開苦難，而是將之視為成長之路的一部分：

他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。（來5：8）

耶穌定意向耶路撒冷去，堅定地朝著祂的痛苦前進（路9:51）

在耶穌通往榮耀的道路裡確是要經歷痛苦和折磨（羅8:17）





## 認同耶穌選擇敬虔的痛苦

有時人們難以理解何時應該遭受痛苦, 以及何時應該避免遭受痛苦。

📌 實際上有一些痛苦需要避免 (箴22:3) 。

\*\*\*例如忍受虐待痛苦會傷害她的靈魂。

📌 相反, 有些人會避免有益處的痛苦。

有人可能因為害怕衝突或被遺棄而無法面對受傷的人。

從某種意義上說, 她的恐懼可能會導致她選擇寬門而不是窄門 (太7:13 - 14) 。

\*\*\*例如, 她可能迴避這個人, 而不打電話給對方。

避免衝突或屈服他人通常是更困難解決問題





# 認同耶穌選擇敬虔的痛苦

\*\*\* 耶穌是一個很好的榜樣

祂接受了必要的苦難，拒絕了不必要的苦難。祂知道痛苦必須有目的。祂之所以選擇十字架的道路，是因為祂將為我們所有人帶來成果。

但是祂拒絕接受那不適合他目的的痛苦。

例如，祂逃脫了那些反對他的教導的人的掌握，因為祂知道祂的時候還沒有到（約10:39）

「他們又要拿他，他卻逃出他們的手走了。」。





## 認同耶穌選擇敬虔的痛苦

要謙卑。

成長者不僅需要直接從痛苦中，學習如何將敬虔與不敬虔的苦難區分開，而且還需要學習如何忍受苦難。一種承受必要痛苦的方式是謙卑。耶穌的例子在腓2：6-7這裡很有啟發性：

【6他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；7反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式】

謙卑的反面是一種阻止我們遭受必要痛苦的防禦機制。

有幾種類型：

否認自己的經驗，嘗試表現自己很強壯「這不傷害我」

堅持自己的義應防止痛苦「為什麼是我？我一直很好。」

試圖完全避免遭受痛苦「因為這不舒服，我不會經歷」





# 認同耶穌選擇敬虔的痛苦

一種承受必要痛苦的方式是謙卑。

謙卑的反面是一種阻止我們遭受必要痛苦的防禦機制。

有幾種類型：

否認自己的經驗，嘗試表現自己很強壯「這不傷害我」

堅持自己的義應防止痛苦「為什麼是我？我一直很好。」

試圖完全避免遭受痛苦「因為這不舒服，我不會經歷」

\*\*\*思想問題 Q2：處理我們的傷痛，罪孽和失敗，這涉及我們自身內部以及我們與他人關係中的痛苦。請分享面對痛苦的經驗中，您如何區分是必要還是不必要的痛苦？是否曾經使用

【阻止遭受必要痛苦的防禦機制】逃避痛苦？最後也因著這樣子的經歷讓自己學習謙卑？







## 認同耶穌依靠神和人

雖然我們必須忍受成長的工作，我們不能單打獨鬥。  
要得到安慰，理解和加強，我們需要人和神與我們同在。  
耶穌依靠神和人。

祂教導我們要像祂一樣，向神求日用的飲食

「我們日用的飲食，今日賜給我們。」(太6:11)

祂還要求祂最親密的朋友們在黑暗的時刻與祂同在

「便對他們說：我心裡甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裡等候，和我一同儆醒」。(太26:38)

\*\*\* 例子

一個有嚴重暴飲暴食問題的女人，終於因她無法停止進食的情況接受了治療。







# 認同耶穌依靠神和人

## 對犯罪所造成的回應

耶穌提供了更好的道路，祂的生命為我們提供了新生命：

“經上也是這樣記著說：首先的人亞當成了有靈的活人；末後的亞當成了叫人活的靈。”（林前15:45）。耶穌作為新亞當，提供了更好的方法來審視傷害，這有助於我們與神更加親密。這裡有一些工具是給那些因為他人而遭受苦難的。

### 1. 承認傷口，不要拒絕。

耶穌從來沒有假裝傷人的話叫人不受傷。實際上，他向門徒講了關於自己未來的苦難，這使他們很不高興。他們被他如此“負面”嚇壞了（太16:21 - 22）！

但是祂知道他們需要了解祂要經歷的苦難。如果祂否認自己的痛苦，那麼他們（和我們）將不會理解祂犧牲的代價。





# 認同耶穌依靠神和人

## 對犯罪所造成的回應

2. 當我們受到傷害時，我們傾向於退出關係。

耶穌受傷時仍然保持與他人的連結。在客西馬尼園，他生命最黑暗的時刻為最終傷害做準備的過程中，他請求他的朋友們的支持。（太26:38）

3. 愛心及饒恕，不要報復。

我們天生就是一個在我們心中具有報復法則的人：以眼還眼，以牙還牙（出 21:24）

耶穌的教導：“39 只是我告訴你們，不要與惡人作對。有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打；”（太 5:39）。他的第一個反應不是要報仇，而是要給另一個人機會。





# 認同耶穌依靠神和人

## 對犯罪所造成的回應

### 4. 實踐自我控制，不是被控制。

我們對受到傷害的最初反應是我們失去了自制力。很多時候，我們將控制權轉移給傷害我們的人，這使情況變得更糟。

耶穌以不同的方式處理了這個問題。

當其他人傷害祂時，祂不允許改變祂的價值觀或控制生命的表現。這種特質稱為自我控制。耶穌並不把祂生命的控制力給那些傷害祂的人。他完成了天父給他的任務，在他死於痛苦之前，他說的最後一句話是“成了”（[約19:30](#)）。祂為祂的生命負責到最後。





## 認同耶穌勝過邪惡的權柄

我們自己的邪惡傾向，以及其他方面的傾向，和惡魔自身的影響，可能是增長過程的主要絆腳石。

但是，**我們可以認同耶穌勝過邪惡的權柄**。

神將萬物置於耶穌的統治之下（弗1：22），其中包括對罪及邪惡的權柄。實際上，耶穌甚至授權他的門徒驅逐惡魔（太10：1）。以同樣的方式，成長者可以領受耶穌賦予勝過邪惡的權柄，將其應用於自己的生活 and 成長道路。





# 認同耶穌勝過邪惡的權柄

## 零容忍

耶穌沒有否認邪惡的存在。

成長者可以對邪惡採取同樣的堅定立場：“斷乎不可！我們在罪上死了的人豈可仍在罪中活著呢？”（羅6：2）

## 屬靈爭戰

耶穌的死已經戰勝撒旦，他摧毀了魔鬼的工作（約壹3：8）。然而，魔鬼現在仍在繼續對人攻擊。我們確實繼續在面對一場屬靈的爭戰（弗6:12）

它可以是我們生活中存在邪惡的形式，也可以是直接的惡魔般的壓迫形式。





# 認同耶穌勝過邪惡的權柄

## 應對誘惑

想要更多有神的同在，並想在品格上成熟的人，常常會發現自己的誘惑沒有減少。耶穌自己被誘惑時給我們一些啟發。

魔鬼在誘惑基督方面嘗試了幾種策略。（太4：1-11）

1) 耶穌禁食了多天後比較是虛弱的狀態，魔鬼來接近耶穌（v2）

一個人試圖通過性犯罪來滿足自己的孤獨需求

► 可以用尋求有愛和安慰自己內心孤獨的方式，而不是去做犯罪的行動。

2) 惡魔要耶穌從殿頂跳下去試驗神（v5-6）

這是一種試驗神而不相信神和神的方式的誘惑。

► 當我們嘗試以自己的方式生活，而不是活在以神為中心的方式時，存在同樣的動力。





# 認同耶穌勝過邪惡的權柄

## 應對誘惑

魔鬼在誘惑基督方面嘗試了幾種策略。

3) 撒但要耶穌俯伏拜他, 撒旦會將世上萬國與萬國的榮華都賜給祂 (v 8-9) 。

如果耶穌接受了, 他就不必死在十字架上。

然而, 他強烈譴責了魔鬼。**這是避免痛苦的誘惑。**

耶穌對這種誘惑的回應是一個生動活潑的邀請, 讓我們看到當我們遵循祂的道路時, 我們可能會遭受痛苦。然而, 學習像耶穌回應的結果是屬靈成長。







## 耶穌認同我們的受苦

這是相反方向的認同, 可以極大地促進我們的成長。

耶穌通過自己的經歷了解我們的苦難：

他自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。（來2:18）

因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。（來4:15）。

耶穌受苦使自己處於獨特的地位。

祂充滿愛心，同情和理解我們，他積極要幫助我們成長。

耶穌在與我們的認同中既具有雙重能力。







## 耶穌必須能夠認同祂所代表的人 完成大祭司的角色

耶穌為我們履行做大祭司的角色，他承擔了一項非常重要的任務：

所以，他凡事該與他的弟兄相同，為要在神的事上成為慈悲忠信的大祭司，為百姓的罪獻上挽回祭。（來2：17）

24這位既是永遠常存的，他祭司的職任就長久不更換。25凡靠著他進到神面前的人，他都能拯救到底；因為他是長遠活著，替他們祈求。（來7：24-25）

在公義的神面前作為我們的擁護者和代表人，耶穌必須能夠認同他所代表的人。而他為此付出了巨大的代價。





## 接受耶穌認同我們的同理心

我們需要知道自己被理解。這就是同理心所為我們提供的，讓我們在痛苦中能夠不斷增長。如果我們一個人在情感上孤獨，我們就無法成長。我們需要知道，在人與人之間，還有與神之間，人們“聽到了”我們：

耶和華啊，謙卑人的心願，你早已知道（原文是聽見）  
你必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求（詩10:17）

這就是耶穌的認同所提供的。當我們意識到祂由於祂自己的受苦“知道”我們的苦，我們就受到鼓舞，可以繼續前進。耶穌向天父代表我們，因為祂確實到過那裡。





# Ch.6 聖靈

## The Holy Spirit





# 聖靈是讓我們生命成長的發起者和完成者

## 發起者

若不是差我來的父吸引人，就沒有能到我這裡來的；到我這裡來的，在末日我要叫他復活。（[約6:44](#)）。“想要神”就可以擁有祂。如果我們想要祂，祂就正在尋找我們了。

## 完成者

神不僅在我們裡面開始了一個過程，吸引我們走向祂，還推動了我們的成長直到完成。“我深信那在你們心裡動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。”（[腓1:6](#)）。

聖靈吸引我們到耶穌那裡，開始成長的過程，並努力完成任務





# 聖靈的印記 鎖定了我們在神裡面安全的關係

你們既聽見真理的道，就是那叫你們得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所應許的聖靈為印記（[弗1:13](#)）  
不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到（[弗4:30](#)）

在使我們與神建立關係之後，[聖靈的工作鎖定了我們在神裡面安全的關係](#)。生命必須在這個基礎上成長。





# 聖靈與我們是夥伴的關係 提供很多的幫助

保惠師/訓慰師 提供幫助的方式很多:

- 無論我們身在何處或在做什麼，他都將永遠與我們在一起。他從不離開我們
- 他會搜尋我們的內心，並向我們顯示我們需要改變的
- 使我們有能力去做我們需要做的事情，甚至是工作的恩賜或智慧
- 當我們不知道該說些什麼時，啟示當說的話
- 帶領我們並指引我們的生活
- 向我們顯明真理並教導我們





# 聖靈與我們是夥伴的關係 提供很多的幫助

- 訓慰我們
- 幫助我們過我們需要的生活
- 我們被聖靈充滿時跟隨祂
- 糾正我們並指出我們的罪
- 改變我們的生命
- 給我們恩賜，互相幫助，使基督的身體聯合在一起

問題是

祂是怎麼做到的？我們怎樣才能讓祂去做呢？





# 聖靈幫助我們的運作方式

沒有一個公式可以介紹聖靈怎麼做到的, 我們能做的就是聖經告訴我們要做的事情：

9 我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。10 因為，凡祈求的，就得著；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。11 你們中間作父親的，誰有兒子求餅，反給他石頭呢？求魚，反拿蛇當魚給他呢？12 求雞蛋，反給他蠍子呢？13 你們雖然不好，尚且知道拿好東西給兒女；何況天父，豈不更將聖靈給求他的人麼？（路 11：9 - 13）

祈求 Ask    尋找 Seek    叩門 Knock







# 必須順服聖靈的帶領 生命才會成長

我們必須是順服聖靈的帶領。敞開我們的心被聖靈充滿，讓祂在我們裡面工作。我們依靠聖靈每一個瞬間來指導我們，帶領我們，向我們揭示真理，給予我們能力做我們不能做的事，賜給我們恩賜。

在聖靈裡的生命成長過程，意味著沒有聖靈我們就不會成長。這也意味著我們若不順服，祂也不會使我們成長。

我活著的是祂住在我裡面的生命。（加2:20）

我們因信靠住在我們裡面的聖靈，而活在信心生活中。但是，我們仍然是必須為自己的生活負責。經歷成長的過程中，每一步走的是一個信心的腳步。





## 實際的被聖靈充滿的生活

在增長過程中，在面對一步步增長非常困難時，需要幫助和能力是非常實際的事。聖經教導我們要憑信心盡我們的本分，聖靈將藉著他的能力來盡其本分。

\*\*\* 作者（亨利）個人的一個例子

我曾經和一位意志特別堅強的女商人有著很艱難的業務關係。與她討論即使是最小的問題也很費力。有時我害怕去拜訪她的公司，因為我知道我將不得不與她一起解決問題，而且我知道我不會被理解或傾聽。

有一天，我們陷入了特別激烈的爭論，卻一無所獲。我們越是嘗試想解決問題，情況就越糟。怎麼辦？





# 實際的被聖靈充滿的生活

對我來說，這意味著我必須解決與這個女人的衝突，我必須靠在祂裡面的信心來解決。神阿，請幫助我看看該說些什麼。

所以在我自己的內心我請求聖靈在我裡面和這樣的處境中工作。我請祂找到一個答案和擺脫僵局的出路。我禱告，請幫我看看該怎麼辦。請給我一些話語。請告訴我如何解決此問題。

發生的是我聽到了聖靈。他向我展示了是我必須聽她的並接受她對我說的話。我必須聽聽她的聲音，並了解她的位置。我還必須看看我在哪裡錯了，並道歉。聖靈的回答像鈴鐺一樣清晰。

這是真實生活，也是實際生活。這是一種喚起祂要給我們的信心的生活，並從這一位非常真實的神的信心裡走出來。

信靠順服，因為除此以外，不能得耶穌喜愛，只有信靠順服。屬靈的生命是信心和行動。(教會聖詩 #329)





# 實際的被聖靈充滿的生活

## 順服聖靈的帶領

被聖靈充滿的生活是一種超自然的生活，超越了我們的能力。聖靈已應許我們可以依靠祂。

但這並不意味著我們不必做任何事情。我們仍然必須靠信心走出來。我們必須把心打開，認罪，伸手求援，悔改，順服，並執行我們被吩咐要做的所有其他事情。我們的部分是活出在我們裡面的新生命。但是，我們不必獨自或以自己的力量去做。我們是聖靈的伙伴。

我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。（加5:25）

我們必須服從聖靈告訴我們要做的的事情，並讓他時刻掌握控制權。





# 實際的被聖靈充滿的生活

請求神通過聖靈向我們顯明正在發生的事情

有時我們甚至可能不知道下一步是什麼。那是我們當請求神向我們顯明的時候。

聖靈的主要事工之一是他帶領我們進入真理，是神的話所照亮的真理，通過超自然的知識了解人的真相，通過智慧和預言了解情況的真相。

只等真理的聖靈來了，他要引導你們明白（原文作進入）一切的真理；因為他不是憑自己說的，乃是把他所聽見的都說出來，並要把將來的事告訴你們。（約16:13）





# 聖靈的帶領

有時真相會導致我們受傷害。

有時，它引導我們找到需要改變的行動。

有時引導我們了解在人際關係中下一步要做的事情。

有時會讓我們發現自己的軟弱或有限。

聖靈會在我們犯錯時，讓我們知道

當我們需要時祂會教導我們

祂會引導我們如何到達我們需要看到的路徑

當聖靈將我們引向真理時，我們需要跟隨。按照祂向我們展示的方式去做。

\*\*\* 思想問題 Q3

請分享您經歷過的關於聖靈的帶領





# 跟隨聖靈的帶領

\*\*\* 例子

最近幾天左右，我的父母常在我的腦海裡浮現。我想到了他們並為他們祈禱，但常想到他們的情況並沒有消失。

神在告訴我有關他們的需要。我知道我需要打電話，而且我打算在我下一個休息時間這樣做。

但是昨天我姐姐打來電話，告訴我，我父親幾天不舒服，昨天他中風了。等到我給他們打電話的時候，父親的狀況很好。似乎沒有嚴重的傷害，他將在幾天後出院回家，所以我留在加州。但是現在我知道了為什麼父母比平時更強而有力的進入我的思想和內心。

我認為聖靈正在引導我進入一個我自己無法獲得的真相：

我的父母需要祈禱和支持。即使後來一切都好轉了，我但願我能早些時候跟隨祂的帶領。







# 跟隨聖靈的帶領

\*\*\* 例子

當我被帶領要打電話給某人時，我在業務中見過這種情況  
當我被引導與某人接觸時，我在事工中也看到了。

當我被引導要面對內心的問題或罪惡時，在我自己的個人  
成長中也看到了這一點。

我正在慢慢學習認識聖靈的帶領；我感到的直覺常常是他  
對我耳語要做某些事。









## 跟隨聖靈的帶領： 聖靈與我們的交通方式

聖靈與我們的交通，全是不同的方式，因為每個人與神的關係是個人的。對我來說，通常以幾種方式發生。

 最常見的方式是，當某些事停留在我的心思，而我並沒有試著要去想它的時候。我已經意識到我可以區別到底是自己對事物的迷戀還是聖靈輕輕地搭營在我的大腦。他只是帶著問題坐在那裡，一直困擾著我，直到我解決為止。

 另一種方式是，聖靈會從外部提出一個重要議題。我會聽到在十五種不同情況下談論著同一問題，從講道到一段聖經經文，一位朋友告訴我，一本書，廣播或電視節目等等。祂會找到許多不同的方式向我顯示同一件事，以至於我無法否認祂在跟我說話。





## 逐步跟隨聖靈的帶領

神告訴我們的只是下一步。如果我們不採取第一步，跟隨祂進入祂向我們顯明的事實，聖靈就不會帶領我們越過祂目前所帶領的。如果祂向我顯示要解決的問題，我必須採取步驟來解決。如果祂向我顯示了一種罪過，我必須處理它。祂帶領，我們跟隨。那是與聖靈保持同步。這是我們**逐步遵循**的關係。

\*\*\* 例子。 一個考慮全時間出來服事的弟兄





## 逐步跟隨聖靈的帶領

神告訴我們的只是下一步。如果我們不採取第一步，跟隨祂進入祂向我們顯明的事實，聖靈不會帶領我們越過祂目前所帶領的。

\*\*\* 思想問題 Q3:

請分享您自己曾經有過類似的掙扎經歷

(可能是考慮全時間的服事 / 考慮加入某種服事的選擇 / 在生活中要做出某種決定的選擇。) 這過程中, 聖靈如何帶領您? 您又如何走出最困難的第一步?





# 被聖靈充滿的錯誤觀念

1.如果您是被聖靈充滿，您將永遠快樂，沒有痛苦或掙扎。

耶穌，使徒保羅和其他人都知道痛苦和掙扎。這不是問題。問題是他們在那痛苦和掙扎中的所作所為。他們為神付出了痛苦和掙扎，並依靠聖靈的幫助，獲得了力量。

掙扎並不表示無法被聖靈充滿的生活。事實是，順服聖靈並被聖靈充滿是我們在痛苦和掙扎中所做的事情，而不是取而代之的痛苦和掙扎。





# 被聖靈充滿的錯誤觀念

- 1.如果您是被聖靈充滿，您將永遠快樂，沒有痛苦或掙扎。
- 2.如果您被聖靈充滿，您將不會犯罪。

時常行善而不犯罪的義人，世上實在沒有（傳7:20）  
無罪的完美是一個理想的奮鬥目標，但對於除了耶穌以外的任何人來說都是不真實的。





## 被聖靈充滿的錯誤觀念

- 1.如果您是被聖靈充滿，您將永遠快樂，沒有痛苦或掙扎。
- 2.如果您被聖靈充滿，您將不會犯罪。
- 3.如果您正在聖靈中行走，那麼您將立即擁有屬靈的果子。

8 順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。9 我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。（加 6：8 - 9）

順著聖靈撒種並在屬靈生活中成長需要時間。





一個警告：什麼情況下，要自問聖靈是否在自己的生命中

就一方面而言，僅僅因為一個人不完美，並不意味著聖靈不在他的生命中。另一方面，如果一個人生命中沒有光，信心，方向改變，悔改和愛的證據，那麼必須自問聖靈是否在自己的生命中。

因此，雖然您不必擔心沒有活出所有聖靈所結果子的生命表現，但是**如果您在生活中沒有表現出聖靈同在的任何果實，則應該擔心**。好消息是，如果您關注這事並且您需要祂的幫助，則表明祂已經與您同在。如果希望得到祂的幫助和寬恕，就不用擔心，因為那希望本身就是聖靈所結的果子。但是，沒有結果又沒有關注這事，那是不同的狀況了。





## 這不只是『放手讓神來做』

宣講聖靈在人們生命中的工作時是有個危險。有些人想擺脫自己的責任，他們想『放手讓神來做』。

12這樣看來，我親愛的弟兄，你們既是常順服的，不但我在你們那裡，就是我如今不在你們那裡，更是順服的，**就當恐懼戰兢做成你們得救的工夫**。13因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就他的美意。(腓2:12-13)

我們必須「做成我們的救恩，」  
但是我們還必須請祂幫助我們完成所有這一切。  
兩者都是，不是一個或另一個。







# 聖靈其他方面的幫助

## 超自然療法

除了隨時的工作和對聖靈的依賴之外，我們可以請祂治愈。我堅信我們可以求神醫治我們自己的靈魂，可以讓祂對於人的靈魂打破其他類型的束縛，例如從惡魔的影響或被附著中解脫出來。

## 醫治和釋放

在整本聖經中，神被說成是醫治者和拯救者。祂醫治和釋放。有時祂會立即奇蹟般地治愈。

## 某些其他的問題

在情緒低落，沮喪，焦慮和暴飲暴食等問題上，當人們為之祈禱時，我們經常看到神從幫助他們解決問題來治愈他們。例如，沮喪的人會發現擺脫孤獨的力量和勇氣。神確實回應禱告，有時祂幫助人們改變而以更深的方式回應禱告。





# 思想問題





# 恩典是如何回應而幫助人的成長

## \*\*\*思想問題 Q1

如果您領導教會中的一小群同工，要幫助他們成長，您是否會錯誤地將恩典視為您的團體所提供的寬恕和接納？教會要如何建立考核及審查的體制？

- a. 問責制：詢問某人是否達到了標準，如果某人沒有達到標準，就原諒她，然後鼓勵她出去做得更好。
- b. 另一個小組：將某人視為“站在恩典裏”  
若某人一再的失敗軟弱。（羅8：1）

此人是否會覺得在失敗中感到沮喪和內咎時不配見神而因此避開神或其他基督徒？

☆ a 或 b 作法的分別？





# 認同耶穌選擇敬虔的痛苦

一種承受必要痛苦的方式是謙卑。

謙卑的反面是一種阻止我們遭受必要痛苦的防禦機制。

有幾種類型：

否認自己的經驗，嘗試表現自己很強壯「這不傷害我」

堅持自己的義應防止痛苦「為什麼是我？我一直很好。」

試圖完全避免遭受痛苦「因為這不舒服，我不會經歷」

\*\*\*思想問題 Q2：處理我們的傷痛，罪孽和失敗，這涉及我們自身內部以及我們與他人關係中的痛苦。請分享面對痛苦的經驗中，您如何區分是必要還是不必要的痛苦？是否曾經使用

【阻止遭受必要痛苦的防禦機制】逃避痛苦？最後也因著這樣子的經歷讓自己學習謙卑？





# 聖靈的帶領

有時真相會導致我們受傷害。

有時，它引導我們找到需要改變的行動。

有時引導我們了解在人際關係中下一步要做的事情。

有時會讓我們發現自己的軟弱或有限。

聖靈會在我們犯錯時，讓我們知道

當我們需要時祂會教導我們

祂會引導我們如何到達我們需要看到的路徑

當聖靈將我們引向真理時，我們需要跟隨。按照祂向我們展示的方式去做。

\*\*\* 思想問題 Q3

請分享您經歷過的關於聖靈的帶領





## 逐步跟隨聖靈的帶領

神告訴我們的只是下一步。如果我們不採取第一步，跟隨祂進入祂向我們顯明的事實，聖靈不會帶領我們越過祂目前所帶領的。

\*\*\* 思想問題 Q4:

請分享您自己曾經有過類似的掙扎經歷

(可能是考慮全時間的服事 / 考慮加入某種服事的選擇 / 在生活中要做出某種決定的選擇。) 這過程中, 聖靈如何帶領您? 您又如何走出最困難的第一步?

