

生命成長講座(九)

行動與
生命連結



August 29, 2021

生命成長研討 - 行動與(新)生命連結

	日期	講 題	講 員	閱讀/討論 章節
1	20-Jun	靈命成長 = 生命成長	林淑如	chap 1-3
2	27-Jun	使人成長的上帝	陳仕展	4, 5, 6
3	4-Jul	人是焦點、情緒管理	馬寶強	7, 8
	7/11	宣道年會		
4	18-Jul	罪惡感 與改變	劉俊偉	9, 10
5	25-Jul	苦難 與 成長	林 川	11, 12
6	1-Aug	認識、面對真實的自己	吳俊雄	13, 14
7	8-Aug	順服 與 跟隨	任善瑞	15
	8/15	研經培靈會 – 蔡明謀牧師		
8	22-Aug	罪 與 試探	遲永寧	16, 17
9	29-Aug	行動與(新)生命連結	唐惠聰	18, 19

行動與新生命連結

- **Chapter 18** 付諸行動
- **Chapter 19** 等待收成

行動與新生命連結

- **Chapter 18 付諸行動**
- **Chapter 19 等待收成**
 - 什麼樣的生命, 帶出什麼樣的行動
 - 新造的人有新生命 - 新生命帶出行動有新生命的樣式

親眼看見你 (主,神)

有你、我生命不一樣，有你、我生命再燃亮，
有你、我不害怕困難，有你、我有滿足的喜樂。

我在深處裏求告你，你在天上聽我禱告，
你是我堅固避難所；我讚美你直到永遠。

太陽還存，月亮還在，人要敬畏你直到萬代。
我從前風聞有你，現在我親眼看見你。

聖經的話

- 馬太福音3:2 天國近了、你們應當**悔改**。
- 羅馬書3:23 世人都犯了**罪**、虧缺了 神的榮耀。
- 以弗所書2:1 你們死在過犯**罪惡**之中、他叫你們活過來。
 - 悔改 - 信主 - 稱義 - **成聖 (行動)** - 得榮耀

- 約翰福音3:3 人若不**重生**、就不能見 神的國。
 - 重生 - 新生命 - **成長 (行動)** - 進深 - 得完全

聖經的話

- 哥林多後書 5:17 若有人在**在基督裡**、他就是**新造的人**。舊事已過、都變成新的了。
- 羅馬書 6:4 所以我們藉著洗禮歸入死、和他一同埋葬。原是叫我們**一舉一動有新生的樣式**、像基督藉著父的榮耀、從死裡復活一樣。
- 羅馬書 6:6 因為知道我們的舊人、和他同釘十字架、使罪身滅絕、叫我們**不再作罪的奴僕**。
- 羅馬書 6:22 但現今你們既從罪裡得了**釋放**、作了 神的奴僕、就有成聖的果子、那結局就是永生。
- 約翰一書 1:9 我們若**認自己的罪**、 神是信實的、是公義的、必要赦免我們的罪、洗淨我們一切的不義。

該問的一個問題

生命成長 (How People Grow?) 書裡一些涉及屬靈成長的問題，也許該問是屬靈的問題還是屬心理的問題；是生命的問題還是罪的問題。

- 小丑的故事
- 浪子故事

信仰, 生活, 行動

- 今天很少人能夠誠心誠意的說：「因我活著就是基督。」（腓一21）大多數的人都會像十九世紀墨爾本爵士那樣說：「只要信仰不干涉一個人的私生活，有信仰是可以的。」對許多人來說，基督對我們的要求，只要不引起任何麻煩，不干涉到我們的自由，都可以接受。要是和我們的利益衝突，基督要求我們做的事，便放在一邊了。
- 我們覺得悲痛的是，今天教會裡面充滿了一種人，**不是用信仰來決定生活的方式，而是讓自己生活的環境來決定信仰的方式。這樣的人，永遠不會有新的生活。**
- 在這教會衰微的時刻，必須信徒自己起來，振衰起弊，為教會帶來新生。

注目天父

- **Jesus is teaching here that growth in our spiritual life comes not from focusing directly on it, but from concentrating on our Father in heaven. Our heavenly Father knows our circumstances, and if we will stay focused on Him, instead of our circumstances, we will grow spiritually— just as “the lilies of the field.”**

耶穌教導我們靈性生命的成長不是從直接注目成長而來，而是從注目於我們在天上的父而來。我們的天父知道我們的景況，如果我們的焦點在天父，而不是我們的自身景況，我們的靈命會成長，就好像“野地的百合花”。

生命要帶出行動 (生活) - 行動要與生命連結

行道 - 雅各書 1:

- 22 只是你們要行道、不要單單聽道、自己欺哄自己。
- 23 因為聽道而不行道的、就像人對著鏡子看自己本來的面目。
- 24 看見、走後、隨即忘了他的相貌如何。

牧養我的羊 - 約翰福音 21

- 15 他們喫完了早飯、耶穌對西門彼得說、約翰的兒子西門、你愛我比這些更深麼。彼得說、主阿、是的。你知道我愛你。耶穌對他說、你餵養我的羊。
- 16 耶穌第二次又對他說、約翰的兒子西門、你愛我麼。彼得說、主阿、是的。你知道我愛你。耶穌說、你牧養我的羊。
- 17 第三次對他說、約翰的兒子西門、你愛我麼。彼得因為耶穌第三次對他說、你愛我麼、就憂愁、對耶穌說、主阿、你是無所不知的、你知道我愛你。耶穌說、你餵養我的羊。

行動 (誡命) - 舊約

十誡

- 1. 除了我以外，你不可有別的神
- 2. 不可為自己雕刻偶像
- 3. 不可妄稱耶和華你神的名
- 4. 當記念安息日，守為聖日
- 5. 當孝敬父母
- 6. 不可殺人
- 7. 不可姦淫
- 8. 不可偷盜
- 9. 不可作假見證陷害人
- 10. 不可貪戀人的房屋；也不可貪戀人的妻子、僕婢、牛驢，並他一切所有的

行動 (誡命) - 新約

馬太福音 22:

- 35 內中有一個人是律法師、要試探耶穌、就問他說、
- 36 夫子、律法上的誡命、那一條是最大的呢。
- 37 耶穌對他說、你要盡心、盡性、盡意、愛主你的 神。
- 38 這是誡命中的第一、且是最大的。
- 39 其次也相儗、就是要愛人如己。
- 40 這兩條誡命、是律法和先知一切道理的總綱。

生命的屬性 - 八福

馬太福音 5:

凡聽見我這話就去行的

- 3 虛心的人有福了。因為天國是他們的。
- 4 哀慟的人有福了。因為他們必得安慰。
- 5 溫柔的人有福了。因為他們必承受地土。
- 6 飢渴慕義的人有福了。因為他們必得飽足。
- 7 憐恤人的人有福了。因為他們必蒙憐恤。
- 8 清心的人有福了。因為他們必得見 神。
- 9 使人和睦的人有福了。因為他們必稱為 神的兒子。
- 10 為義受逼迫的人有福了。因為天國是他們的。

生命的見證 - 光和鹽

馬太福音 5:

凡聽見我這話就去行的

- 13 你們是世上的鹽。鹽若失了味、怎能叫他再鹹呢。以後無用、不過丟在外面、被人踐踏了。
- 14 你們是世上的光。城造在山上、是不能隱藏的。
- 15 人點燈、不放在斗底下、是放在燈臺上、就照亮一家的人。
- 16 你們的光也當這樣照在人前、叫他們看見你們的好行為、便將榮耀歸給你們在天上的父。
- 17 **莫想我來要廢掉律法和先知。我來不是要廢掉、乃是要成全。**

生命的彰顯 - 聖靈的果子

加拉太書 5:

22. 聖靈所結的果子、就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、
23. 溫柔、節制。這樣的事、沒有律法禁止。
24. 凡屬基督耶穌的人、是已經把肉體、連肉體的邪情私慾、同釘在十字架上了。
25. 我們若是**靠聖靈得生**、就當**靠聖靈行事**。

靈命成長 - 操練生命 - 活出生命

- 成為基督徒 - 必要條件
 - 有了新的生命
- 操練生命 - 充分條件
 - 渴想神, 切慕神
 - 敬畏神
 - 信心, 信靠
 - 順服
- 活出生命 - 行動與生命連結
 - 省察、認罪
 - 以斯拉記10:11 當向耶和華你們列祖的神認罪、遵行他的旨意
 - 哥林多前書11:28 人應當自己省察、然後喫這餅、喝這杯
 - 雅各書5:16 所以你們要彼此認罪、互相代求
 - 順聖靈而行
 - 加拉太書5:16 我說、你們當順著聖靈而行、就不放縱肉體的情慾了
 - 加拉太書6:8 順著情慾撒種的、必從情慾收敗壞、順著聖靈撒種的、必從聖靈收永生

屬靈操練禮讚 Celebration of Discipline
-- 靈命成長之路 The Path to Spiritual Growth

By Richard J. Foster

To Carolyn

Wife, counselor, companion, encourager

屬靈操練禮讚 Celebration of Discipline

-- 靈命成長之路 The Path to Spiritual Growth

- **Celebration of Discipline** (1978) has sold over one million copies. It was named by [*Christianity Today*](#) as one of the top ten books of the twentieth century.

屬靈操練禮讚(1978初版)已經賣出了一百多萬冊。它被《今日基督教》評為二十世紀十大書籍之一。為二十世紀基督信徒必讀的十大好書之一。

<https://shulingcaolianlizan.files.wordpress.com/2019/10/e3808ae5b19ee781b5e6938de7bb83e7a4bce8b59ee3808b.pdf>

屬靈操練禮讚 Celebration of Discipline

-- 靈命成長之路 The Path to Spiritual Growth

- 引言：認識屬靈操練
 - 1、屬靈操練：釋放之門
- 內在的操練
 - 2、默想 3、禱告 4、禁食 5、研讀
- 外在的操練
 - 6、簡樸 7、獨處 8、順服 9、服侍
- 團契的操練
 - 10、認罪 11、崇拜 12、引導 13、慶祝

屬靈操練：釋放之門

- "我把一生當作過客，朝永恆前進。我本是按上帝的形像造的，但那形像被貶低了，因此需要受教，才懂得如何去默想、崇拜和思維。"--坎特伯利大主教：珂根（Donald Coggan）
- 我們這個時代的禍因是淺薄。事事尋求立時的滿足乃是一個基本的屬靈問題，**今天最迫切的需要不是要有大量聰明能幹的人，或是大有恩賜的人，乃是有深度的人。**
- 古典的靈性生命的操練號召我們越過表面的生活進入深處，邀請我們去探索屬靈境界的內在洞府，催促我們要作這個空虛世界的**答案。武爾曼勸告我們："「居留深處對你有益，因為這樣你才可以感覺和瞭解人的心靈。"**

屬靈操練：釋放之門 (續)

- 不要以為這些操練是屬靈偉人的專利品，超乎我們能力範圍之外；也不要以為它們屬於致力冥想的人，就是把他們的全部時間用以禱告和默想的人。事實遠非如此。上帝的意思是，靈性生命的操練屬於平凡的人：就是那些有職業的人，要照料孩子的人，要在廚房裡洗碗、在後園割草的人。事實上，這些操練最好在人際關係中實施。就是在我們夫婦、兄弟姐妹、朋友鄰里的關係中實施出來。
- 我們也不要以為屬靈的操練是枯燥乏味的苦役，目的是要在世上消滅歡笑。不，喜樂才是一切操練的主調。操練之目的是要把人從那令人窒息的自私自利和恐懼的奴役中釋放出來。。

認識屬靈操練：

1. 釋放之門

【 讀經日程表 】釋放

- 星期日—渴望進深。詩42 篇
- 星期一—受制於根深蒂固的積習。詩51 篇
- 星期二—受制於根深蒂固的積習。羅7：13-25
- 星期三—外表公義的破產。腓3：1-16
- 星期四—身體各部所犯的罪。箴6：16-19
- 星期五—身體各部所犯的罪。羅6：5-14
- 星期六—屬靈操練的勝利。弗6：10-20

內在的操練：

2、默想 3、禱告 4、禁食 5、研讀

【 讀經日程表 】 默想

- 星期日--默想的光輝。出24：15-18
- 星期一--默想的友誼。出33：11
- 星期二--默想的恐懼。出20：18-19
- 星期三--默想的目標。詩1：1-3
- 星期四--默想的安慰。王上19：9-18
- 星期五--默想的識見。徒10：9-20
- 星期六--默想的狂喜。林後12：1-

內在的操練：

2、默想 3、禱告 4、禁食 5、研讀

【 讀經日程表 】 禱告

- 星期日--禱告的模式。太6：5-15
- 星期一--崇拜的禱告。詩103 篇
- 星期二--悔改的禱告。詩51 篇
- 星期三--感情的禱告。詩150 篇
- 星期四--引導的禱告。太26：36-46
- 星期五--信心的禱告。雅5：13-18
- 星期六--命令的禱告。可9：14-29

內在的操練：

2、默想 3、禱告 4、禁食 5、研讀

【 讀經日程表 】 禁食

- 星期日--基督的榜樣。路4：1-13
- 星期一--上帝所揀選的禁食。賽58：1-7
- 星期二--部分的禁食。但10：1-14
- 星期三--正常的禁食。尼1：4-11
- 星期四--絕對的禁食。帖4：12-17
- 星期五--外邦宣教的創始。徒13：1-3
- 星期六--在教會中派立長老。徒14：19-23

內在的操練：

2、默想 3、禱告 4、禁食 5、研讀

【 讀經日程表 】 研讀

- 星期日--號召研讀。 箴1：1-9，21：12、23
- 星期一--真理之源。 雅1：5;來4：11-13;提後3：16-17
- 星期二--研讀什麼。 腓4：8-9;西3：1-7
- 星期三--研讀的價值。 路10：38-42
- 星期四--主動的研讀。 拉7：10;雅1：19-25
- 星期五--在宣教事業上的研讀。 徒17：1-3;10-12，19：8-10
- 星期六--非言辭之書的研讀。 箴24：30-34

外在的操練：

6、簡樸 7、獨處 8、順服 9、服侍

【 讀經日程表 】 簡樸

- 星期日--簡樸是內心的專一。 太6;19-24
- 星期一--簡樸作為信靠。 太6：25-34
- 星期二--簡樸作為順服。 創15：章
- 星期三--簡樸的慷慨。 利25：8-12
- 星期四--言詞的簡樸。 太5：33-37;雅5：12
- 星期五--簡樸與公義。 摩5：11-15、24;路4：16-21
- 星期六--脫離貪婪的束縛。 路12：13-34

外在的操練：

6、簡樸 7、獨處 8、順服 9、服侍

•【讀經日程表】獨處

- 星期日--控制舌頭之自由。 雅3：1-12;路23：6-9
- 星期一--禱告與獨處。 太6：5-6;路5：16
- 星期二--獨處的洞見。 詩8 篇 星期三--靈魂的黑夜。 耶20：7-18
- 星期四--園中的獨處。 太26：36-46
- 星期五--十字架的獨處。 太27：32-50
- 星期六--從獨處而來的同情心。 太9：35-38，23：37

外在的操練：

6、簡樸 7、獨處 8、順服 9、服侍

〔 讀經日程表 〕 順服

- 星期日--號召順服。可8：34;約12：24-26
- 星期一--基督的榜樣。腓2：1-11
- 星期二--亞伯拉罕的榜樣。創22：1-19
- 星期三--保羅的榜樣。加2：19-21
- 星期四--市場上的順服。太5：38-48
- 星期五--家庭中的順服。弗5：21-6：9;彼前3：1-9
- 星期六--關於順服國家。羅13：1-10;徒4：13-20，5：27-29，16：35-39

外在的操練：

6、簡樸 7、獨處 8、順服 9、服侍

【 讀經日程表 】服侍

- 星期日--號召服侍。 太20：20-28
- 星期一--服侍的記號。 約13：1-17
- 星期二--服侍的委身。 出21：2、5-6;林前9：19
- 星期三--服侍的態度。 西3：23-25
- 星期四--在基督徒團契中的服侍。 羅12：9-13
- 星期五--小事的服役。 太25：31-39
- 星期六--服侍的榜樣。 路10：29-37

團契的操練：

10、認罪 11、崇拜 12、引導 13、慶祝

【 讀經日程表 】 認罪

- 星期日--認罪及赦免的需要。 賽59：1-9;羅3：10-18
- 星期一--赦免的應許。 耶31：34;太26：28;弗1：7
- 星期二--赦免的保證。 約一1：5-10
- 星期三--耶穌基督，我們足夠的救主、中保和辯護者。 林后6：21; 提前2：5;約一2：1
- 星期四--一個認罪的比喻。 路15：11-24
- 星期五--權威與赦免。 太16：19，18：18;約20：23
- 星期六--基督徒團契的服役。 雅5：13-16

團契的操練：

10、認罪 11、崇拜 12、引導 13、慶祝

【 讀經日程表 】 崇拜

- 星期日--用心靈和誠實敬拜。 約4：19-24
- 星期一--聖餐：崇拜的本質。 約6：52-53，63
- 星期二--崇拜的生活。 弗5：18-20;西3：16-17
- 星期三--高高在上的主。 賽6：1-8
- 星期四--向主歌唱。 詩96 篇
- 星期五--一切受造物的崇拜。 詩148 篇
- 星期六--羔羊配受崇拜。 啟5：6-14

團契的操練：

10、認罪 11、崇拜 12、引導 13、慶祝

【 讀經日程表 】 引導

- 星期日--信心的北極星。 來11 章
- 星期一--上帝眷佑的引導。 創24：1-21
- 星期二--公義與順服的引導。 賽1：17、18-20
- 星期三--引導進入一切真理。 箴3：5-6;約14：6，16：13;徒10：1-35
- 星期四--關閉的門，敞開的門。 徒16：6-10;林后2：12
- 星期五--聆聽抑抗拒？ 徒21：8-14
- 星期六--家庭肖像。 羅8：14、28-30

團契的操練：

10、認罪 11、崇拜 12、引導 13、慶祝

【 讀經日程表 】 慶祝

- 星期日--主已光榮得勝。 出15：1-2，20-21
- 星期一--主的喜樂。 撒下6：12-19
- 星期二--稱頌主。 詩103 篇
- 星期三--讚美主。 詩150 篇
- 星期四--和散拿。 路19：35-40;約12：12-19
- 星期五--走著，跳著，讚美上帝。 徒3：1-10
- 星期六--哈利路亞。 啟19：1-8

屬靈操練是充盈歡笑和歌唱的

- 在重重噪音圍堵的煩囂城市生活中談獨處，在日常步伐萬分火急的太空穿梭時代談默想，在人們極度放肆縱其口腹之欲的富裕社會談禁食--實際嗎？可行嗎？有人會停下來聆聽嗎？默想、禱告、禁食、研究、簡樸、獨處、順服、服侍、認罪、敬拜、引導、慶祝這些古典的屬靈操練曾在傳統的基督徒靜修生活扮演重要角色，而本書則將它們帶到今日世代中。
- 作者肯定這些操練絕非早期教父們的專利，也不是隱匿在中世紀碉堡的聖徒們才能實踐，而實在是每一個時代的需要，尤其是日漸與上帝疏離的現代人。作者肯定這些操練是最美的途徑，引導我們與基督聯合，進到更深入的內在生命，結茂盛的果實。

蘇恩佩

屬靈操練是充盈歡笑和歌唱的

- 本書真正揉合了古典與現代，幫助我們拋開一些膚淺的觀念和習慣，抓緊那些永不落伍的真正重要的東西。本書的調子卻並非披麻蒙灰般低沉;相反的，作者讓我們看到操練是充盈歡笑和歌唱的，尤其當我們不斷將自己在上帝面前開放。本書的誕生就該是一樁值得慶祝的事，因為它有本領使讀者從中反照自己靈魂深處的心思意念。

What is essential? 什麼是根本？

- *...Christian spiritual formation has nothing essentially to do with such practices. Many of these practices are useful, to be sure, and some are more useful than others. But none is essential. What is essential is life with Jesus, interactive relationship with the great God of the universe, inner transformation into Christlikeness.*
- 基督徒**屬靈生命**的成形本質上實在不在於**屬靈操練**的操練做法。當然，其中許多做法是有用的，有些做法比其他做法更有用。但沒有一個做法是必不可少的，**最根本不可少的是生命連與耶穌基督，與宇宙的偉大神互動，內在更新變化活出基督。**

新生命的終極行動目標 - 榮耀神

問題與討論

- 新生命成長的動力是什麼?
- 什麼是新生命的行動?
- 什麼是顯示新生命行動的度量, 衡量 (measure, metric)?
- 行動有不與生命連結的可能嗎? 有不與(新)生命連結的可能嗎?
- 新生命有絕對不可少的行動嗎?