

日期	內容
6/4	從混沌到秩序-01
6/11	耶和華的靈-03
6/18	聖靈的內住-04
6/25	三一神的團契-05
7/2	支持者-06
7/9	活水的江河-07
7/16	從天而來的重生-08
7/23	從天而來的保惠師-09
7/30	---宣道年會---
8/6	順從聖靈而行-10
8/13	內在的歎息-11
8/20	---研經培靈會---
8/27	使人成為嗣子的靈-12

第十一課內在的歎息

所有的基督徒在他們的生活中都面臨著一股張力，也就是在完全、永久恢復的應許和當前與罪爭戰的狀態之間的張力。然而，重要的是要記住，如果我們獨自一人，不受幫助，那麼我們就不會爭戰，只會失敗而已。由於上帝的恩典，聖靈為我們動工，使我們變成基督的樣式，並在我們的道德弱點上給予幫助。此外，祂並不是偶爾出現，只發揮最少量的力量。相反，正如聖靈住在耶穌身上所做的一樣，聖靈也永久地住在我們身上，願意承擔我們的重擔。

學習目標：

1. 瞭解聖靈轉變我們、是我們符合基督形像的任務，以及聖靈對此的熱情
2. 認識到聖靈如何在我們的軟弱上幫助我們
3. 瞭解三位一體的恩典工作，特別是聖靈的位格在禱告中所施予的恩典。

經文-1

羅馬書8:1-39節

我們知道，一切受造之物一同**歎息**，勞苦，直到如今。不但如此，就是我們這有**聖靈**初結果子的，也是自己心裏**歎息**，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。我們得救是在乎盼望；只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的呢？但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。況且，我們的軟弱有**聖靈**幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是**聖靈**親自用說不出來的**歎息**替我們禱告。鑒察人心的，曉得**聖靈**的意思，因為**聖靈**照著神的旨意替聖徒祈求（羅8：22-27）

第十一課複習-1

聖靈在基督徒轉變中的工作

A. 聖靈有一個熱情，是要使上帝的子民更像耶穌。

B. 羅馬書第八章提供了有關聖靈如何協助促進這種轉變的資訊。

i. 保羅在羅馬書第八章中經常使用“歎息”一詞。

1. 大地、基督徒和聖靈都在歎息。

2. 基督徒歎息並不是因為缺少聖靈，而是因為聖靈的同在而發生。

a. 作為基督徒，在目前的罪和對聖潔的盼望之間存在著持續的張力。

b. 我們所經歷的歎息，來自於這樣的憧憬：有一天我們將像基督。這不是一種絕望的歎息。

第十一課複習-2

聖靈在基督徒轉變中的工作

B. 羅馬書第八章提供了有關聖靈如何協助促進這種轉變的資訊。

ii. 保羅解釋說，上帝供應我們的需要，在我們的軟弱上幫助我們。

1. 8: 26中的“幫助”是sunanti lambanoma i

a. 這個字的希臘字是由幾個短字合成的。

- sun – together
- anti – over against
- lambano – take

b. 這個詞的意思是 One person gives a helping hand to another by take hold over against that person of the load that he is carrying. Usually, the load is too heavy for one person to carry.

第十一課複習-2

聖靈在基督徒轉變中的工作

B. 羅馬書第八章提供了有關聖靈如何協助促進這種轉變的資訊。

ii. 保羅解釋說，上帝供應我們的需要，在我們的軟弱上幫助我們。

2. 第八章26節中的幫助一詞是 *sunanti lambanoma i*

a. 這個詞的首碼是兩個看似相反的介詞。

b. 這個詞的意思是來到身邊協助，通常是在一個對一方來說過於龐大的任務中。

3. 聖靈協助信徒，使他能夠為上帝的榮耀而活，如果沒有聖靈的力量，基督徒無法完成這項任務。

第十一課複習-2

聖靈在基督徒轉變中的工作

B. 羅馬書第八章提供了有關聖靈如何協助促進這種轉變的資訊。

ii. 保羅解釋說，上帝供應我們的需要，在我們的軟弱上幫助我們。

4. 第八章26節中的幫助一詞是 *sunanti lambanomai*

a. 這個字也出現在路加福音10：40。馬大對耶穌說，請馬利亞來幫忙她。

b. 這個觀念也出現在馬太福音11：28-29。

凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息

第十一課複習-3

聖靈在基督徒轉變中的工作

iii. 聖靈在我們的禱告中提供協助。

1. 有時基督徒不知道該為什麼禱告（羅8：28）。

2. 當天父看到這個弱點時，祂並沒有接管並把我們從禱告的過程中移除，而是賜予聖靈。

a. 父賜下聖靈，聖靈以歎息 / 渴望的聲音為人代禱，其深沉程度難以言表。

b. 因為聖靈知道主的心意，祂讀懂我們的心，所以聖靈使我們能夠按照上帝在我們心中完美的旨意來禱告。

C. 上帝願意幫助祂的子民改變和面對軟弱，彰顯了祂的愛和溫柔，我們應當深深感恩。

問題討論-1 (選擇題)

1. 保羅在羅馬書第八章內容背後的驅動目標，是展示聖靈如何__。
 - a. 與耶穌聯合
 - b. 將榮耀歸給父和子
 - c. 戰勝魔鬼
 - d. 使信徒符合基督的形像
2. 如果你採取適當的步驟來經歷聖靈的全部力量，你將不再像羅馬書第八章中描述的那樣掙扎和歎息。
 - a. 對
 - b. 錯

問題討論-2(選擇題)

3. sunanti lambanoma i 這個詞的意思是
 - a. 來到身邊幫助
 - b. 接管
 - c. 阻撓
 - d. 提供最低限度的幫助
4. 聖靈從不為信徒代禱，因為這只是聖子的工作。
 - a. 對
 - b. 錯
5. 一個真正的基督徒是足夠成熟的，因此總是清楚地知道應該為什麼禱告，以及如何禱告。
 - a. 對
 - b. 錯

聖經研究與問題討論

1. 保羅在羅馬書第八章中經常使用“歎息”一詞。這種歎息的性質是什麼，為什麼基督徒會這樣做？
2. 聖靈如何在我們的軟弱上幫助我們？保羅如何描述聖靈在這個過程中的做為？
3. 聖靈如何在我們的禱告中幫助我們？
4. 天父與聖靈的關係如何幫助我們禱告？
5. 請花些時間思考三位一體的各個位格在基督徒禱告中的工作。這表明我們的上帝是怎樣的上帝？這些知識將如何改變你的禱告方式？