

上帝的美麗

The Good and Beautiful God

愛上耶穌認識的父神

司傑恩 James Bryan Smith

日期	進度
6/9	第一章：你在尋找什麼？
6/16	屬靈操練/分享/禱告
6/23	第二章：神是最棒的 God is good
6/30	屬靈操練/分享/禱告
7/7	第三章：神是信實的 God is trustworthy
7/14	屬靈操練/分享/禱告
7/21	第四章：神是慷慨的 God is generous
7/28	No class (宣道年會)
8/4	No class (親子工作坊)
8/11	屬靈操練/分享/禱告
8/18	第五章：神是愛 God is Love
8/25	屬靈操練/分享/禱告

改變的四大元素

1. 改寫腦中的故事 (changing the stories in our mind)
2. 採用新的方法 (engaging in new practices)
3. 與情況相同的人交流互動 (in reflection and dialogue with others who are on the same path)
4. 一切交託聖靈 (all under the leading of the Holy Spirit)

採用耶穌的觀點

聖靈

進行靈命操練

參與羣體活動

第三章：神是信實的 (God is trustworthy)

1. 作者與孩子坐“天旋地轉”的經歷
2. 錯誤的觀點
 - a. 神不是良善的
 - b. 神是多麼恨惡罪，甚至會因為只犯了一條罪而將人打入永遠的刑罰 (God hates sin so much that he would send a person – even a baptized believer – into everlasting punishment for committing a single sin.)

耶穌的觀點 - 神是“阿爸”

1. 對天父正確的認識，必須以耶穌的教導/
啓示爲基礎。（路10:22）
2. 神是“阿爸” - 親愛的父親（Dear
Father）
 - a. 親密的用語，也有順服之意
 - b. 父神不是遙不可及的，而是親密地參與在
基督的生命中。
 - c. 這個詞帶出“神是良善的”

阿爸 (Abba)

這個親密字眼所傳達的並不是一種不拘禮節的親近關係，而是表達了最深沉最滿有**信任**的崇敬之意 (The intimate word conveys not a casual sort of familiarity but the deepest, most **trustful** reverence).

阿爸

耶穌在面對生命最艱難的時刻，仍用這個稱號來稱呼神，表明他信靠他的父。

1. “阿爸，父啊！在你凡事都能；求你將這杯撤去。然而，不要依我的意思，只要從你的意思。（可14:36）對天父正確的
2. “父阿！你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思（路22:42）
3. “阿爸”這個字在聖經中出現過幾次？

耶穌的觀點 - 神是“父親”

有關“神是父親”這個稱呼帶來的問題：

1. 神是男性？
2. 神怎麼成爲耶穌的父親？
3. 耶穌有母親嗎？
4. 有人因爲家庭中的父親（壞父親，施虐父親，缺席父親）的影響，感到用“父親”來稱呼神很困難，該怎麼辦？

耶穌的觀點 - 神是“父親”

1. 問題：一位姐妹的經歷-她有一位可怕的父親。她對“地上父親”的理解，投射在對神的認識上。
2. 我們必須讓耶穌來定義何為“父親”。
3. 並非先有人類的父親，之後才有所謂的聖父。順序是反過來的；真實且適切的父親形象存在於神本身，從這位父神身上才衍生出我們認識的為人父親的形像 - 巴特 (Karl Barth)

從主禱文來認識父神

1. 神就在身邊 (God is near)
2. 神是神聖的 (God is holy)
3. 神是掌管天國的王 (God is the King who rules heaven)
4. 神真的關心我們 (God is one who cares for us)
5. 唯有神能赦免我們的過犯 (God is one who forgives our trespasses)
6. 神拯救我們脫離試探和兇惡 (God rescues us from trials and evils)

耶穌所彰顯的神

祂不僅是父親該有的完美形像，也是母親應有的形像。(The God that Jesus reveals is not only a perfect reflection of what fatherhood ought to be but motherhood as well)

找到我們真正的父

我們每一個人都得面對痛苦和困難，有時甚至要面對悲劇的發生。但是當我們願意來認識且親近這位耶穌所知的神，就會發現一股新力量，可以用來對付我們的痛苦和掙扎。

如果我們認識耶穌所知道的這位美妙的神 (good and beautiful God)，痛苦就有了全新的意義。

你的“杯”是什麼？ What is your ‘cup’？

“杯”是使我們陷入掙扎，且難以接受命運 (lot) 的任何事物；我們的杯，常常就是那些令人難以相信“神是美妙 (God is good)”的事情。

耶穌在苦難中為甚麼能信靠神？

1. 神是耶穌認識了一生的父親
2. 神已經有豐富的供應，
3. 神已經確實可信靠承諾
4. 神已經顯明祂信實的愛

所以耶穌能以信靠來回應已知的愛。

將我們的故事放入神的故事

赫保羅神父的禱告

1. 這個禱告將我們的故事放進了一個更大的，神正在撰寫的故事中。
2. 它說出我們的痛苦，也道出我們的盼望。
3. 是個誠實的禱告：我們看不見神的“聖手”，而我們想要知道背後的意義是什麼。
4. 它將我們的痛苦放在一個恰當的位置：就是在神創世以前所立定的救贖計劃。
5. 神是美好的 (good)，神仍然掌權，神的國從不出錯 (God's kingdom is never is in trouble)

不要只看“杯”，專心看祝福

耶穌之所以能夠信靠神，因為他知道神會“慷慨供應”。耶穌深知神的美好，因為神每天都與他同在，祝福他所行的一切。

我們的煩惱都是真實存在的，但比起神“四圍滿溢的慈愛恩典，他們都只是一點點。

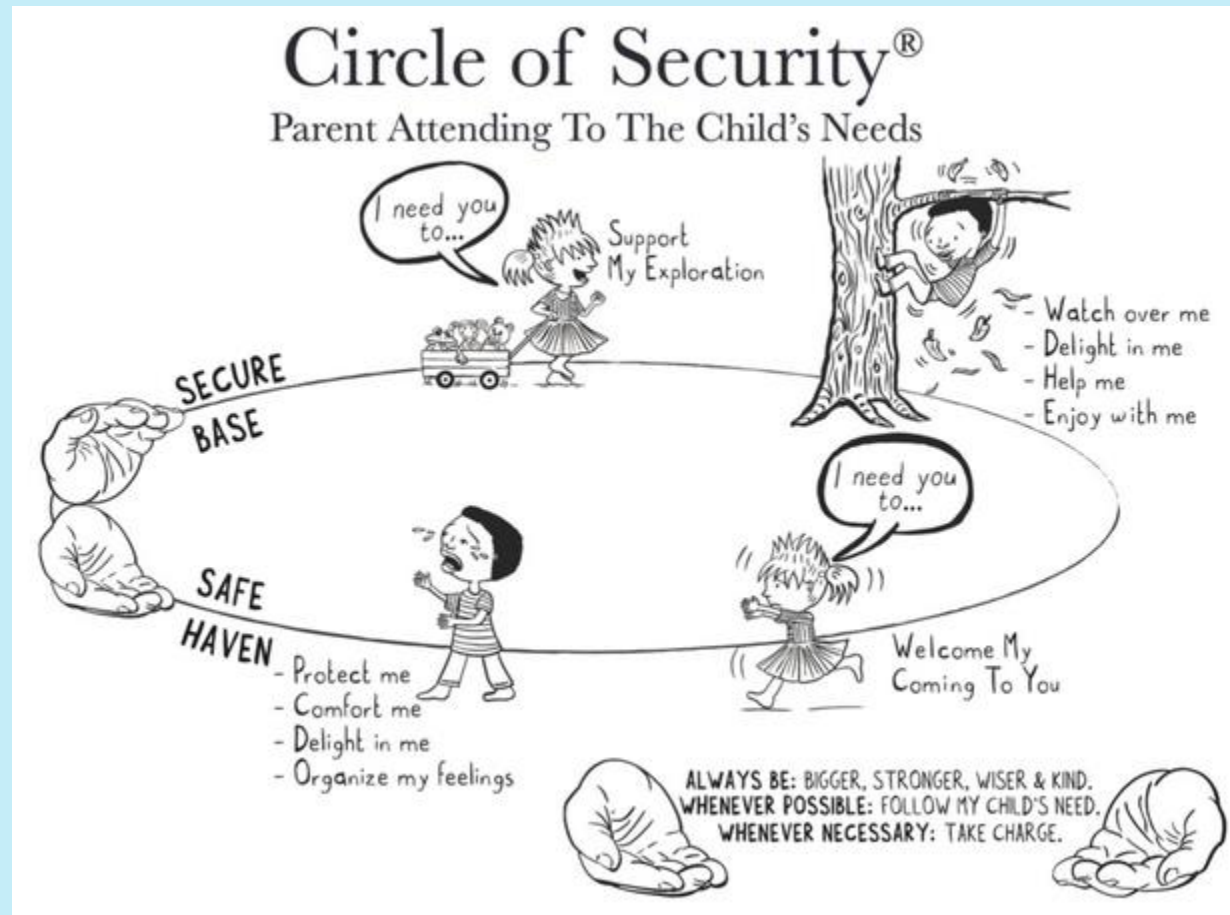
我們的生活雖然有時令人害怕，但也樂趣無窮，關鍵在於“要記得誰與我們同行”。沒有一個時刻我們得獨自面對，神總是與我們同在，祂會為我們尋求最大的益處。“我們曉得萬事互相效力，叫愛神的人得益處”（羅8:28）

討論問題

1. 你會怎樣描述你對神的信任程度？生命中有什麼事讓你懷疑神是否值得信靠？
2. 耶穌使用“阿爸”這個字。這告訴我們他與神的關係如何？
3. 有人說，“我沒辦法稱神為父，因為我的親生父親並不好”，你會怎麼回應？
4. 主禱文提到六樣父神的屬性：同在，聖潔，全能，供應，饒恕，保護。你最需要看見和明白哪一個？
5. 你的杯是什麼？如何從其中對神有新的認識？
6. 巴粹克的黑點圖引起你內心的共鳴嗎？你會如何開始將注意力從負面事物轉移到正面事物？

孩子信任父母的過程 Circle of Security

1. 孩子有一個需要
2. 小孩表達他的需要
3. 父母滿足孩子的需要
4. 結果：孩子學習信任父母



靈命操練-數算恩典

1. 試着寫下十件神給你的祝福

a. 你愛的人

b. 物質上的供給

c. 得到的機會

d. 受造之物

e. 神爲你做的事

2. 值得讚美神的一萬件事 (10,000 things to Praise God for, Jan Dargatz)